

Континентов уже восемь!

Под водами Тихого океана, в его юго-западной части, располагается Зеландия - восьмой континент Земли. К такому выводу пришли геологи из Новой Зеландии, Австралии и Новой Каледонии, сообщает издание Nature News.

Площадь нового континента занимает порядка пяти миллионов квадратных километров. Большая его часть, примерно 94 процента, расположена под водой, среди наземных элементов — о. Новая Каледония и новозеландские острова Северный и Южный.

Авторы предлагают увеличить число географических (согласно принятой в англоязычных странах терминологии) континентов с семи (Европа, Азия, Африка, Австралия, Антарктида, Северная и Южная Америки) до восьми, включив туда Зеландию.

Хабиб Нурмагомедов «посвятил в горцы» Майка Тайсона, подарив папаху



Российский боец смешанного стиля (ММА) Хабиб Нурмагомедов встретился с бывшим американским боксером Майком Тайсоном. Об этом он сообщил в своем Instagram.

«Он подарил мне перчатку со своим автографом, а я подарил папаху. Также он пожелал удачи мне в предстоящем бою», — написал Нурмагомедов. Свое общение он сопроводил совместной с Тайсоном фотографией.

4 марта россиянин в рамках турнира UFC 209 в Лас-Вегасе (штат Невада, США) проведет бой против американца Тони Фергюсона. Этот поединок Нурмагомедов посчитал главным в истории Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC) в легком весе.

«Наконец-то у меня появилась возможность сразиться за титул временного чемпиона. Я жду этого поединка с большим воодушевлением и давно мечтаю побороться с непобежденным чемпионом UFC в легком весе», — заявил он. Ранее российский боец рассказал о желании сломать руку и разбить лицо Фергюсону, чтобы научить егоуважению.

Этот 8-летний мальчик возвращает нам веру в человечность



Хусейн аль-Хасан, 8-летний сирийский мальчик из семьи беженцев, спас травмированную бездомную собаку, которую сбила машина возле его нового дома в турецком городе Килис. Он сразу же бросился на помощь и даже принес свое одеяло, хотя в его собственном доме есть проблемы с отоплением. Хусейн накрыл дрожащую собаку этим одеялом, а затем попросил взрослых вызвать помочь. Мальчик ни на шаг не отходил от пса, ожидая спасателей...

Вскоре приехали работники из службы по уходу за животными и забрали собаку в ветеринарную клинику. К сожалению, было слишком поздно — пес умер от внутреннего кровотечения, вызванного травмами. Это безумно расстроило Хусейна, но его человечный поступок не остался без внимания. Вице-мэр города Джума Оздемир приехал в гости к Хусейну и его семье, чтобы выразить признательность и благодарность. Оздемир сказал, что на таких добрых делах и держится вера в человечность и человечество.

Простое упражнение поможет узнать, как долго вы проживёте

Каждый из нас хотел бы знать, сколько лет ему осталось жить. Раньше для этого обращались к кукушке, теперь проводят дорогостоящие медицинские исследования. Однако учёные из университета города Рио-де-Жанейро нашли другой способ получить ответ на этот вопрос. Причём результаты он даёт гораздо более точные, чем пресловутая кукушка, работает моментально и не потребует от вас никаких затрат.

Наблюдая на протяжении многих лет за более чем 2 тысячами людей в возрасте от 51 до 80 лет, учёные пришли к выводу, что если человек легко может сесть на пол и встать без помощи рук, то вероятность его смерти в течение ближайших шести лет в пять раз меньше, чем у тех людей, которые не в состоянии этого сделать. Это простое упражнение может многое сказать не только о состоянии опорно-двигательного аппарата, но и об общем уровне здоровья.

А вы можете встать с пола без помощи рук?

Психически больные люди чаще страдают от инсультов

Люди, которые попадают в больницы или обращаются к врачу из-за обострения расстройств психики, сталкиваются с тройным риском инсульта.

Вероятность того, что у таких пациентов произойдет кровоизлияние в мозг, значительно увеличивается в первые 30 дней и потом постепенно снижается, однако всё еще остается более высокой, чем у здоровых людей. Даже спустя год после обострения заболевания психики риск инсульта у больного человека выше в два раза, пишет Medical Xpress.

В результате научных исследований доказана связь между инсультом и расстройствами психики — такими, как психоз или депрессия.

Возможно, причина в том, что при серьезном психическом расстройстве организм испытывает стресс, который влияет на кровяное давление — и происходит кровоизлияние. А также из-за расстройства пациенты забывают принимать медикаменты, которые им были прописаны для профилактики инсульта.

Немцы и китайцы едут лечиться в Россию

За 2016 год объем въездного медицинского туризма в России увеличился на 56%, заявила министр здравоохранения Вероника Скворцова на Российском инвестиционном форуме «Сочи-2017».

«Сейчас на нас выходят немецкие страховые компании, и они хотят пенсионеров немцев лечить в России, в ведущих высокотехнологичных центрах, Бахрейн — то же самое, Китай — то же самое. Поэтому речь не идет только о близком зарубежье. Мы действительно в развитии активном», — добавила она.

По данным АОММТ за 11 месяцев 2016 года, самой востребованной у иностранцев оказалась стоматология — за этими услугами приехали 44% иностранных пациентов.

В августе 2016 года Россия заняла 34 место в рейтинге стран, привлекательных для медицинского туризма.

Шейха Моза: самая модная и влиятельная женщина арабского мира

Для арабского мира ее стиль — дерзость. Бывший эмир Катара позволил своей второй жене не только снять паранджу, но и вмешаться в дела государственные.

Шейха Моза бинт Насер аль-Миснед — вторая из трех жен третьего эмира Катара шейха Хамада бен Калифа-аль-Тани, мать семерых (!) детей, одна из самых стильных первых леди планеты и, как бы удивительно это ни звучало — политический и общественный деятель.



Политологи говорят, что она сумела совершить нечто необычное в Катаре: в патриархальной стране создать фактически матриархат. После ухода ее мужа на покой в 2013 году и передачи власти сыну она по-прежнему считается одной из самых влиятельных женщин в стране и мире.

Все, кто знает детей Мозы, говорят, что она воспитала их прекрасно. «Мы старались воспитывать наших детей как нормальных людей. Когда я возвращаюсь домой, то мы говорим с ними обо всем: что я делала, что я видела, что они думают, что они хотят делать. Выслушивать мнение молодых очень полезно. Всё, что мы делаем, мы делаем для них», — говорит она.

Приложение для смартфона — в борьбе с приступами обжорства



Ученые из Эксетерского университета (Великобритания) разработали приложение для смартфонов ImpulsePal, предназначенное для тех, кто хочет похудеть. Оно пока не доступно для скачивания, так как еще не прошло клинических испытаний. Как раз сейчас идет набор волонтеров для участия в них.

Как заявляют разработчики, ImpulsePal объединяет в себе несколько научно обоснованных методов, помогающих пользователям раз за разом в течение дня преодолевать острое желание съесть что-нибудь вредное и тем самым нарушить свою диету. В функции приложения входит игра, тренирующая мозг пользователя таким образом, чтобы он в ситуации выбора отдавал предпочтение здоровой пище и отказывался от вредной.

Еще одна опция ImpulsePal, призванная помочь пользователю справиться с приступообразным желанием съесть что-нибудь неполезное — включение аудиозаписи с упражнениями по медитации. Исследования показали, что приступ обжорства проходит сам собой, если удаётся его перетерпеть, и медитация действительно помогает отвлечься от мыслей о пище или пирожном.

Источники: www.km.ru, www.flytothesky.ru, www.spletnik.ru, Lenta.ru, Flytothesky.ru, health.mail.ru, vmirechudes.com, news.rambler.ru/sport