



ОБЩЕСТВО

стр. 5

Звенит звонок, пора расстаться
Корреспондент «Молодёжки» проводила выпускников



ИНТЕРВЬЮ

стр. 6 - 7

«Хиддинк и Гаджиев не запрещали поститься»
Как футболисты держат уразу

последняя надежда

«Анжи» останется в премьер-лиге?

У махачкалинского клуба появился шанс, благодаря проблемам «Амкара»

Ислам Абакаров

Появилась надежда. По информации Sport24.ru и «Чемпионата», клуб из Перми может не пройти лицензирование. «Анжи» уже направил письмо в Российский футбольный союз и руководству премьер-лиги, в котором заявил о готовности выступать в элитном дивизионе.

В пресс-службе «Анжи» «Молодежке» сообщили: «Футбольный клуб «Анжи» направил письмо на имя Алаева (Александр Алаев, исполняющий обязанности главы РФС. - «МД») и Прядкина (Сергей Прядкин - президент РФПЛ), в котором заявил о готовности выступить в премьер-лиге в сезоне-2018/2019, в случае если какой-то из клубов не получит соответствующего разрешения по итогам процедуры лицензирования. Поводом для этого письма послужила информация, что не все клубы могут получить лицензию. А мы эту процедуру прошли заблаговременно, и у «Анжи» есть лицензия для выступлений в премьер-лиге».

По информации Sport24.ru, «Амкар» может отказаться от участия в следующем сезоне Российской футбольной премьер-лиги. Издание сообщает, что пермский клуб испытывает серьезные финансовые проблемы и рассматривает возможность снятия с чемпионата в ближайшее время. Две недели назад «Амкар» было отказано в выдаче лицензии РФС. Переаттестация запланирована на 30 мая.

Президент пермского «Амкара» Геннадий Шилов в разговоре с корреспондентом «Чемпионата» Иваном Карповым допустил возможность снятия команды с чемпионата России. «Допускаю ли, что «Амкар» может не пройти переаттестацию 30 мая и сняться с чемпионата? Допускаю», - сказал Шилов.

«Анжи», напомним, в стыковых матчах уступил красноярскому «Енисею» из ФНЛ. В



гостевом матче махачкалинцы проиграли 0:3. В ответной игре «Анжи» на своем поле выиграл 4:3, но по итогам двухраундового противостояния потерял место в премьер-лиге.

Президент «Анжи» Осман Кадиев объявил, что постарается добиться возвращения клуба в премьер-лигу. «Очень желательно, чтобы «Анжи» играл в премьер-лиге, и я постараюсь добиться этого, - приводят слова Кадиева различные СМИ. - Это жизнь, это футбол. Я вчера сказал команде, что два дня отоплюсь, и мы начнем новую футбольную жизнь. Команда будет жить - это я вам гарантирую».

Махачкалинский клуб еще

не объявил, останется ли Вадим Скрипченко главным тренером команды после вылета в ФНЛ. Сам тренер, которого корреспондент «Молодежки» встречал на «Анжи-Арене», на просьбу об интервью по итогам сезона ответил: «Скажу словами Рильке: "Жить нужно вслух, а умирать - молча"».

Между тем, «Чемпионат» сообщил о том, что на пост главного тренера «Анжи» уже есть кандидат, и это - Сергей Ташуев. По сведениям издания, 59-летний специалист на данный момент - главный и единственный претендент.

Ташуев был главным тренером «Анжи» в сезоне-2014/2015

и смог решить с клубом задачу возвращения в премьер-лигу. Тогда махачкалинцы за тур до окончания первенства обеспечили себе путевку в элитный дивизион, заняв второе место в ФНЛ. Но на последнюю игру в ФНЛ - с «Сахалином» - команду в качестве наставника вывел Руслан Агаларов. Позже с Ташуевым контракт продлен не был, и он покинул команду, а перед стартом следующего сезона в премьер-лиге главным тренером «Анжи» был назначен Юрий Семин.

Ранее 72-летний дагестанский специалист Гаджи Гаджиев в интервью «Спорту день за днем» сказал, что готов

помочь «Анжи», но уточнил, что не в качестве главного тренера. Он сообщил изданию, что из «Анжи» к нему не обращались, но у него «нормальные, дружеские отношения с руководством клуба». На вопрос, не интересно ли ему будет вернуться в «Анжи» в следующем сезоне, Гаджиев ответил: «Многое зависит от задач и перспектив клуба. И, независимо от них, готов помочь клубу, но не в роли главного тренера. Возвращаться в качестве главного тренера в Махачкалу мне бы не хотелось. Причина, как всегда, одна не может быть... Одна из них - то, как я уходил из клуба».

На контроль

Владимир Васильев обратился к руководству ГУВД Москвы после инцидента со студентом из Дагестана

Али Алиев

Глава Дагестана Владимир Васильев попросил руководство ГУВД Москвы взять на контроль расследование инцидента, в котором пострадал студент из Дагестана Амир Абумуслимов. Об этом сообщает пресс-служба администрации главы и правительства республики.



FACEBOOK

12 мая в московском парке имени Горького в ходе потасовки 18-летний студент из Дагестана Амир Абумуслимов получил удар в голову, после которого впал в кому. Сейчас он находится в одной из московских больниц.

Очевидцами инцидента стали Ирина Бахотская и

ее муж. Они видели, как ударили Амира, оказали ему первую помощь и вызвали скорую. Об этом она рассказала в социальной сети Facebook.

Установлено, что Амира избил профессиональный боец смешанных единоборств Анвар Батиров. Решением Хамовнического

районного суда Москвы от 22 мая Батиров арестован до 18 июля.

«Владимир Васильев обратился к руководству ГУВД Москвы с просьбой взять под контроль эту ситуацию. Личность человека, избившего Амира, установлена, в настоящее время ведется следствие. В курсе произошедшего и мэр Москвы Сергей Собянин. Особую благодарность Владимир Васильев выражает москвичке Ирине Бахотской и ее супругу, которые оказали Амиру Абумуслимову первую помощь», - говорится в заявлении пресс-службы.

Руководитель Дагестана пожелал Амиру скорейшего выздоровления и призвал дагестанцев сохранять поддержку и достоинство.

Удар форумом по наркомании

В Махачкале прошла конференция «Дагестан против наркотиков»

Али Алиев

Всероссийская конференция «Дагестан против наркотиков» прошла в Доме дружбы во вторник, 22 мая. В ходе конференции было заслушано более 6 докладов и 20 выступлений, посвященных проблеме наркомании, сообщает пресс-служба администрации Махачкалы.

Начальник управления по контролю за оборотом наркотиков дагестанского МВД Мустангер Муминов отметил, что количество людей, употребляющих наркотики и больных наркоманией, известно только в общих чертах, поскольку неизвестно, сколько человек лечится неофициально.

В 2017 году в республике зарегистрировано 2186 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков - это 14% от общего числа преступлений. Из незаконного оборота изъято 68,6 кг наркотиков, раскрыто 2104 преступления, задержано 1794 человека. Выявлено 88 незаконных посевов наркосодержащего растения на площади 7740 кв. метров. Кроме того, уничтожено 245 очагов дикорастущих наркосодержащих растений площадью 68 656 кв. метров. В основном наркотики поступают в республику из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области.



ПРЕСС-СЛУЖБА ДАГЕСТАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Председатель Общественной палаты Дагестана Абдухалим Мачаев отметил, что необходимо формировать у подрастающего поколения неприятие наркотиков, мотивировать вести здоровый образ жизни.

Главный нарколог министерства здравоохранения республики Магомед Гайдаров заметил, что менталитет дагестанского народа и приверженность к религии - факторы, которые приостанавливают распространение наркотиков в Дагестане. В республике зарегистрировано около 6 тысяч наркопотребителей, из них 3,8 тыс. наркозависимы.

Вице-премьер Рамазан Джафаров отметил, что проблема наркомании и незаконного оборота наркотиков отнесена в РФ к сфере на-

циональной безопасности. Нужно совместными усилиями продолжать работу по противодействию и профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни.

В республике функционирует правительственная комиссия по противодействию незаконному обороту наркотиков, такие комиссии созданы во всех муниципальных образованиях. К этой работе привлечена общественность и духовенство республики. Несколько центров занимаются реабилитацией наркозависимых, рассказал вице-премьер.

Он заверил, что принятые по итогам конференции рекомендации будут учтены в работе по противодействию незаконному обороту наркотиков.

Не по инструкции

Суд постановил снести 7-этажный дом в Махачкале

Шамиль Магомедов

По иску прокуратуры Кировский районный суд Махачкалы постановил снести семиэтажный многоквартирный жилой дом на улице Казбекова.

Прокуратура Махачкалы установила, что разрешение на строительство семиэтажного дома, выданное управлением по вопросам координации капитального строительства города, не соответствует требованиям правил землепользования и застройки Махачкалы. Не соблюдены минимальные размеры земельного участка для размещения среднеэтажного жилого дома. Общая площадь земельного участка составляет 337 кв. метров, а площадь застройки - 336 кв. метров, фактически отсутствует придомовая территория.

Кроме этого, градостроительный план земельного

участка, утвержденный управлением архитектуры и градостроительства Махачкалы, не содержит необходимой информации, предусмотренной инструкцией о порядке заполнения формы градостроительного плана земельного участка.

Прокуратура обратилась в суд с иском с заявлением, в котором просила признать недействительными градостроительный план земельного участка и разрешение на строительство, а также обязать застройщика снести объект.

Все эти требования суд удовлетворил, сообщает пресс-служба республиканской прокуратуры.



«МОЛОДЁЖЬ ДАГЕСТАНА»

В Ногайском районе объявлен режим чрезвычайной ситуации

В республике саранчой заражено более 100 тысяч гектаров

Шамиль Абдулаев

Режим чрезвычайной ситуации объявлен в Ногайском районе из-за нашествия саранчи. Об этом «Молодежке» сообщил представитель местной администрации.

Режим ЧС был объявлен на прошлой неделе, уточнил собеседник.

В республике с 17 мая проводится противосаранчовая обработка земель, сообщает пресс-служба дагестанского филиала Россельхозцентра. По состоянию на 20 мая, в Ногайском районе и на землях отгонного животноводства обработано химпрепаратами 7400 гектаров. В этой работе задействованы малая авиация и установки ГАРД (аэрозольные генераторы с регулируемой дисперсностью).

Ранее заместитель министра сельского хозяйства



ЭМИР ОТЕВАЛИЕВ

и продовольствия республики Адильхан Ганакаев заявил, что в республике саранчой заражено более 100 тыс. гектаров земель. Для обработки этой площади потребуется более 7,5 тонны инсектицидов, на покупку которых, а также проведение всех необходимых химических работ потребуется около 50 млн рублей.

Прозрачно чтоб было

В Дагестане внедряют новые технологии при проведении ЕГЭ-2018

Асият Ибрагимова

Врио главы Дагестана Владимир Васильев на совещании по вопросам готовности к государственной итоговой аттестации в среду отметил, что республика уже несколько лет проводит Единый государственный экзамен честно и прозрачно, изменив, благодаря этому, отношение детей и их родителей к качеству образования.

Он напомнил, что в 2013 году Дагестан прославился как одно из направлений «ЕГЭ-туризма» и по количеству «стобалльников» не уступал ведущим регионам России. Однако эту ситуацию удалось переломить: «Вот уже несколько лет Дагестан проводит ЕГЭ честно и прозрачно. И мы видим, как меняется отношение детей, учителей и родителей к качеству образования. Если в 2014 году, например, по русскому языку почти 66% выпускников не сдали ЕГЭ или набрали менее 50 баллов, то в прошлом году таких участников стало меньше - 36,6%. Стобалльников же в 2017 году было 16».

Руководитель республики отметил, что все пункты приема экзаменов (ППЭ) должны обеспечивать распечатку заданий в день проведения экзамена и сканирование работ. Кроме того, Васильев дал поручение всем главам районов и городов взять под личный контроль ремонтные работы, проводимые с 28 мая по 22 июня на территориях, где расположены пункты приема экзаменов. Также были даны поручения,



связанные с обеспечением безопасности и правопорядка.

«Образование определяет наше будущее. Мы должны помнить, что ЕГЭ - это оценка не только выпускникам, школе и родителям. Это оценка всем нам», - сказал врио главы Дагестана.

По словам руководителя Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Анзора Музаева, в этом году количество сдающих ЕГЭ в республике составит более 13 тысяч человек, по Дагестану будет действовать 68 пунктов приема экзаменов. «В этом году по всей России введена новая технология повсеместной печати экзаменационных материалов для участников ЕГЭ непосредственно в аудиториях. Все ППЭ в Дагестане готовы к использованию этой технологии», - сказал он.

Кроме того, в этом году в Дагестан в качестве общественных наблюдателей приедут студенты из других регионов - около 120 человек. Они будут присутствовать на всех ППЭ. «Мы их обучили, это уже ежегодная традиция, - рассказал Музаев. - Каждый год они открывают для себя Дагестан, радушных людей, красивые обычаи, так что это получается и проект культурного

взаимодействия. Студенты ДГУ, ДГТУ, ДГПУ вместе со своими сверстниками из других регионов участвуют в этом процессе, многие дружат, то есть налаживаются уже межвузовские связи».

Директор Федерального центра тестирования Юлия Егорова отметила, что в стране очень редко случается ситуация, когда нужно за год подготовить более 50 пунктов к использованию новых технологий. «Но в республике эта подготовка была проведена, и ППЭ здесь будут не только печатать экзаменационные материалы, но и сканировать их. То есть сделано два серьезных шага по внедрению новых технологий в государственную итоговую аттестацию», - сказала Егорова.

Особое внимание, по ее словам, будет уделено детям с ограниченными возможностями. В этом году начнут функционировать 6 ППЭ на дому, и в те регионы, где они расположены, будут выезжать эксперты Федерального центра тестирования, проверять документы, узнавать, какие дети будут сдавать экзамены, и организовывать выходы в выбранные ППЭ на дому.

Празднования переносятся

После трагедии в Грозном перенесены казачьи шермиции в Кизляре

Магомед Дибиров

Запланированные на 26 мая казачьи шермиции на стадионе Кизляра перенесены на сентябрь в связи с нападением террористов 19 мая на храм Архангела Михаила в Грозном, сообщила пресс-служба городской администрации.

Распоряжение о переносе шермиций подписал атаман Терского казачьего войска Александр Журавский. «Вместо казачьих шермиций на 26 мая запланированы траурные мероприятия, посвященные трагическим событиям, связанным с нападением террористов на православный храм в Чеченской Республике», - цитирует представитель пресс-службы атамана Кизлярского особого приграничного округа Терского войскового казачьего общества Валентина Иванова.

Шермиции - это «примерные бои, устраиваемые на праздниках» казаками. Они приурочивались к календарным праздникам, военно-траурным обрядам, входили в станичные «домашние игры». Сегодня шермиции развиваются как этноспорт донских казаков, а также потомков старого казачества Дона, Кубани, Урала и Терека.

Программа шермиций максимально приближена к национальному казачьему празднику, когда казачьи команды съезжались на майдан со своими гулебными знаменами.

В 2010 году шермиции внесены в

Реестр национальных видов спорта Ростовской области. В качестве дисциплин были включены - рубка мишеней в пешем строю (как шашкой, так и шашкой с кинжалом), фланкировка шашкой, фехтование на шашках и фехтование на пиках. В настоящее время на шермициях состязания во фланкировке шашкой (которая в традиции использовалась казаками для подготовки руки к владению шашкой) не проводятся. С шашкой танцуют победители.

Перед соревнованиями (а для самых маленьких казачат это и является соревнованиями) проводится допуск-квалификация участников - «словесность». Старики и судьи задают вопросы, касающиеся не только знания холодного оружия, но и знания родовых корней, истории родовых станиц, обычаев и обрядов казачества, участникам нужно продемонстрировать умение танцевать и играть казачьи песни.

В рамках шермиций проводятся также состязания по традиционному казачьему кулачному бою и по народной поясной борьбе «на ломка». С 2014 года шермиции стали включать в себя ристания на конях. Казаки состязаются в конной стрельбе из лука, джигитовке, рубке на скаку лозы, стрельбе из оружия верхом.



ОЛЬГА БЛОТНИЦКАЯ

Русский театр закрывает 92-й театральный сезон

Вновь театр откроется в середине осени

Анжела Гасанова

Последним спектаклем 92-го театрального сезона в афише Русского театра им. М. Горького станет комедия «Номер 13». В субботу после ее показа театр закроется, чтобы вновь открыться только в середине осени.

В предстоящую субботу дагестанский Русский театр завершит 92-й театральный сезон комедией Рэя Куни «Номер 13», премьерные показы которой состоялись в январе.

Комедия, поставленная Скандарбеком Тулпаровым по пьесе английского драматурга, повествует о происшествии в номере английской гостиницы, куда помощник премьер-министра Великобритании Ричард Уилли приводит хорошенькую секретаршу своего политического оппонента. Типичный адюльтер превращается в самый настоящий кошмар, когда в номере обнаруживается труп. И тогда в дело оказываются вовлечены по-

мощник Уилли Джордж, мать Джорджа, католическая монахиня, горничная-гейша, официант, управляющий, муж секретарши и, наконец, жена главного героя.

После отпуска начнется подготовка к новому театральному сезону. На предстоящий театральный год, сообщил директор театра Тимур Магомедов, запланированы интересные премьеры.

«На Новый год мы подготовим спектакль для детей «Чиполлино», ставить его

будет приглашенный режиссер, - рассказал он. - Новую постановку представит и главный режиссер Скандарбек Тулпаров. Я бы сказал, что это будет грандиозный спектакль. Все зрители в нем будут сидеть за столиками в некоем ресторане, став полноправными участниками спектакля. Это что-то сверхновое для Дагестана, потому что не каждый день зрителю дается возможность сломать так называемую четвертую стену».

Название постановки

и другие подробности в театре пока держат в секрете, но зато раскрывают другую тайну - со 2 по 9 октября на площадке дагестанского театра будет проходить Фестиваль русских театров республик Северного Кавказа, стран Черноморско-Каспийского региона, ближнего и дальнего зарубежья. Участие в нем примут 17 театров. Событие, по мнению руководителя учреждения, станет самым настоящим праздником для театралов.

Полицейский ответит за избиение подростка

Дело с обвинительным заключением передано в суд

Хайбула Идрисов

В суд направлено уголовное дело в отношении бывшего командира взвода отдельного батальона патрульно-постовой службы полиции ОМВД по Дербенту, обвиняемого в избиении несовершеннолетнего.

Как установило следствие, 24 февраля в Дербенте обвиняемый на своем автомобиле подъехал к выезду с территории автостанции «Южная», где в это время стоял 16-летний местный житель. Он не заметил машину и освободил проезд только после подачи звукового сигнала.

Полицейский в грубой форме сделал подростку замечание, затем вышел из машины и догнал отходившего мальчика, нанеся ему побои и затолкнул в салон автомобиля. Только после неоднократных просьб потерпевшего он



прекратил противоправные действия.

Незаконные действия сотрудника правоохранительных органов причинили несовершеннолетнему физические и нравственные страдания, нарушили его конституционные права и законные интересы на государственную защиту прав и свобод человека и гражданина РФ, а также подорвали авторитет органов внутренних дел, пришли к выводу следователи.

После инцидента республиканское МВД провело служебную проверку, по результатам которой сотрудник полиции был уволен.

Обвинение полицейскому предъявлено по пункту «а» ч. 3 ст. 286 («Совершение действий, явно выходящих за пределы его полномочий, с причинением насилия») УК РФ, сообщает пресс-служба республиканского управления Следственного комитета России.

Энергетики подали в суд на должников

Энергосбытовая компания намерена получить 230 млн рублей



Али Алиев

Более четырех тысяч заявлений в суд подала «Дагестанская энергосбытовая компания» на абонентов-должников. Общая сумма задолженности, которую пытаются отсудить энергетики, составляет 230 млн рублей.

При этом на стадии су-

дебного разбирательства находятся искивые заявления на общую сумму более 723,4 млн рублей, сообщили 22 мая в энергосбытовой компании. По решению судов к 1 мая 2018 года уже удалось отсудить у должников свыше 146 млн рублей.

Напомним, по итогам 2017 года Дагестан оказался в числе лидеров среди субъ-

ектов СКФО по величине долга за свет.

В общем, республика не заплатила энергетикам более 7 млрд рублей. При этом первенство по величине долга принадлежит Чечне, задолжавшей более 9,1 млрд рублей. Общая сумма задолженности Северо-Кавказского округа за электроэнергию превысила 22,8 млрд рублей.

Куда ушли 170 млн?

Суд рассмотрит дело в отношении участника хищения бюджетных денег

Шамиль Магомедов

В Советский районный суд Махачкалы направлено уголовное дело в отношении Омарисаба Исаева. Он обвиняется в участии в преступном сообществе, которое похитило 170 млн рублей.

Следствие считает, что Исаев в составе преступного сообщества, созданного руководителем Фонда микрофинансирования субъектов малого и среднего предпри-

нимательства Дагестана, с февраля 2013-го по апрель 2016 года вместе с сообщниками похитил более 170 млн рублей, предназначенных для кредитования предпринимателей.

Ему предъявлено обвинение по ч. 2 ст. 210 («Участие в преступном сообществе») и ч. 4 ст. 159 («Мошенничество в особо крупном размере») УК РФ, сообщает пресс-служба Генпрокуратуры РФ.

В отношении его сообщников расследование уголовного дела продолжается.

Два года за смерть двоих

Вынесен приговор виновнику ДТП, в результате которого погибли два человека

Шамиль Абдулаев

Суд признал жителя Махачкалы виновным в автоаварии, в результате которой погибли два человека.

На судебном заседании было установлено, что в августе прошлого года подсудимый на своем автомобиле проезжал по трассе «Махачкала – Каспийск». При повороте налево он не уступил дорогу машине, которая двигалась по равнозначной дороге со встречного направления. В результате столкновения погибли двое его пассажиров.

Ленинский районный суд

Махачкалы признал его виновным в преступлении, предусмотренном ч. 5 ст. 264 («Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц») УК РФ и приговорил к двум с половиной годам заключения в колонии-поселении. Он также лишен права управлять автомобилем в течение трех лет, сообщает пресс-служба республиканской прокуратуры.

19 августа прошлого года возле поворота на Туралинский мост, приблизительно в 11:30, столкнулись Ford Focus и «ВАЗ» 99-й модели. В результате погибли два человека, еще двое получили травмы.

Револьвер – 30 тысяч, автомат – 40

В Дагестане проводится выкуп оружия у населения

Магомед Ахмедов

Правительство Дагестана выделило 3 млн рублей на выкуп огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ у населения в 2018 году. На счета граждан уже переведено более 500 тысяч рублей.

По состоянию на 15 мая этого года, в минюст республики поступило 17 заявок от граждан, добровольно сдавших огнестрельное оружие. Выплаты составили более 541

тыс. рублей. Размер оплаты за каждый вид оружия установлен постановлением правительства республики от 24 апреля 2014 года, сообщает пресс-служба ведомства.

Так, выплаты за пистолет или револьвер составляют 30 тысяч рублей, автомат – 40 тысяч, охотничье гладкоствольное ружье – 3 тысячи рублей.

Сообщается, что в 2017 году на выкуп оружия у населения также было выделено 3 млн рублей, которые освоены в полном объеме.

школа

Звенит звонок, пора расстаться

Корреспондент «Молодёжки» проводила выпускников

Патимат Амирбекова

Не знаю, как у вас в столице, но в моем маленьком городе – самом северном в Дагестане – каждый последний звонок похож на предыдущий. Ничем, кроме лиц, выстроившихся на линейке во дворе школы, он не отличается. В Махачкале на последнем звонке я в первый раз. В школе №29.

И повторится всё, как встарь. 11 класс такой же «уходящий во взрослую жизнь», девятиклассники знают, что у них всё впереди, первый класс так хочет быть похож на старшеклассников и посвящает им стихи. Учителя не хотят отпустить повзрослевших детей, а те как будто не хотят покидать гнездо. Но улетают, как шары – сначала вместе, а чуть выше – врозь. Попробуй, найди потом, кто куда полетел.

«Конечно же, в такой значимый день хочется в первую очередь поблагодарить наших педагогов, которые внесли частичку своей души в наши сердца, они своим упорством и трудом впились в наши знания (волнуется), вбивали знания в наши головы (поправился), мы должны быть по гроб жизни им обязаны, всегда будем их поддерживать, потому что они поддерживали нас на начальных стадиях жизни. Также огромное спасибо хотелось бы сказать нашим родителям, которые тысячи ночей сидели с нами и помогали все 11 лет.



Нежданчики
девятого класса

И спасибо одноклассникам и параллельникам», - завершает мероприятие одиннадцатиклассник.

А потом берет на руки маленькую девочку в пачке и с колокольчиком в руках. Традиция.

Начинается последний звонок с российского гимна. Поют все желающие. Потом хор четвероклассников исполняет песню «Должны смеяться дети».

Детей поздравляют директор школы Магомед Ха-

литов, министр труда и социального развития Дагестана Расул Ибрагимов, чемпион мира по вольной борьбе Абдусалам Гадисов, который «Гадисов лучший!», как выкрикивает какой-то третьеклассник.

Ощуаю себя чужой на празднике жизни, делаю свою работу, хожу и щелкаю всех подряд. И теряюсь между рядами, чтобы не заблудиться. А нахожу новые горизонты. Маленьких людей.

Дети (никогда не думала, что назову 11 класс детьми, себя-то я считала взрослой) стоят за воображаемой чертой, но черта неровная и сокращается каждый раз, когда кто-то нарушает общие правила и выходит за нее. Одноклассница возвращает всех на свои места.

На своем последнем звонке у меня была одна мысль – поскорей бы всё закончилось. Или даже – поскорее бы всё началось. Те, кто выходил за черту, напомнили мне мои мысли. Но каждое новое поздравление в адрес первых учителей и родителей оборачивается слезами и попытками сберечь то, что копилось годами. И дети, и взрослые не скрывают своих чувств.

Всё прекрасно у девятиклассников. Они ни при чем. У них даже рубашки не белые и пахнут весной. Не дождавшись звонка, 9 класс рисует друг на друге «нежданчики». Каждая новая надпись – полная неожиданность. «Ты че написала, эй?» - мальчик пытается посмотреть себе в спину. А другой не дает себя разрисовать, потому что, как объясняет однокласснику, его «мама поругает» и она рядом. Но потом что-то идет не так и его рубашка становится похожей на рубашки сверстников.

Они посылают друг другу - понять бы, почему - три буквы. На белых выглаженных мамами рубашках – капслоком ФСБ или, чтобы не повторяться, ФЭ.ЭС.БЭ.

Чаще «ФСБ» – только «тигр», «что за тигр», «бомба», «мачо». Встречаются «киска», «хомяк», «биг», «гопник», «пупс», «юпитер». И признания в любви.

Последний звонок в этом году в республике прозвенел в 1461 школе. Всего окончили 42668 выпускников 11-х и 9-х классов. 28 мая школьники начнут сдавать Единый государственный экзамен.



Танец под «шубу-дубу-либаба»

ПАТИМАТ АМИРБЕКОВА

«Хиддинк и Гаджиев не запрещали поститься»

Врач «Анжи» – о том, как профессиональные футболисты держат уразу

Ислам Абакаров

Можно ли профессиональному спортсмену держать пост без ущерба для собственного здоровья? На этот вопрос, исходя из собственного опыта, в интервью «Молодежке» ответил глава медицинского штаба «Анжи» Хаджимурад Хизроев, который работал в клубе и в тот период, когда за него выступали мировые звезды.

«ЭТО АНТИНАУЧНО, НО ЭТО РАБОТАЕТ»

– Хаджимурад, постящиеся футболисты – это болезненная тема для вас, как для врача команды, ответственного за физическое состояние игроков?

– Для меня эта тема была очень болезненной, когда я, верующий человек, только пришел в футбольную команду. Как правильно себя вести в ситуации, когда футболист держит пост во время чемпионата? Я очень долго метался и прошел в этом вопросе внутреннюю эволюцию за свои 16 лет в футболе.

Если подойти к этой теме с точки зрения диететики и нутрициологии (науки о питании человека. – «МД»), то наука скажет, что это неправильно – когда профессиональный спортсмен тренируется, выступает, не получив достаточное количество углеводов – «топливо» для мышц. Но по мере того, как я «варился» в футболе, замечал, что психология – самый сильный фактор, который может влиять на организм человека. А для людей, истово верующих, религия выступает мощнейшим психологическим импульсом. И в этой ситуации спортивная наука «не работает». Вот не работает – и всё.

Этот пост – Богу же не нужно, чтобы ты голодным ходил. Это же духовная практика, твое самоочищение. Я второй десяток лет сам уразу держу, и поверьте мне: человек в посте находится в исключительном, возвышенном душевном состоянии. У тебя обостряются все чувства, ты запахи слышишь совсем по-другому – как приятные, так и неприятные, ты людей иначе чувствуешь, у тебя мозг работает четко, ясно, без всяких «а может?». И «химия», которая включается в этот момент, – она позволяет превосходить любые ожидания, диктуемые научным подходом.

Хаджимурад Хизроев



СЕРГЕЙ РАСУЛОВ-МЛАДШИЙ/ФК «Анжи»

Я недавно разговаривал с доктором ЦСКА Мишей Бутковским, когда мы с ними играли в Москве. Он сам по себе довольно тучный человек. А тут я его вижу – он похудел. Реально похудел! «Миша, что с тобой?» – «Да 15 килограммов сбросил по диете Овчинникова (тренер вратарей ЦСКА, бывший голкипер сборной России и московского «Локомотива». – «МД»). «Что за диета?» – «Есть в день не больше 700 граммов еды и не больше одного раза. 15 килограммов – отлетело». «И в какое время ты обычно ешь?» – «Примерно в семь-восемь вечера». Я ему, смеясь, говорю, держа в голове, что он кандидат медицинских наук, реаниматолог-анестезиолог: «Это же афизиологично!» Он: «Хаджимурад! Это афизиологично! Это алогично!! И это антинаучно!!! Но это – РАБОТАЕТ».

**ЛАХИЯЛОВ СКАЗАЛ:
«ЭТО БЫЛИ МОИ
ЛУЧШИЕ МАТЧИ!»**

– У Льва Гумилева есть термин «пассионарность», оз-

начающий способность к самопожертвованию. Большая часть людей руководствуется инстинктом самосохранения. А есть категория людей, Гумилев их выделил, – пассионарии, которые ради идеи готовы на любые жертвы со своей стороны, и не то что здоровьем рискнуть, – перед ними этот вопрос даже не встает, – но и жизнью. Мне кажется, эти футболисты, которые постились, – чистые пассионарии. Я просто через себя это пропустил, поэтому знаю. У меня язва двенадцатиперстной кишки. Для этой болезни характерны так называемые голодные боли, даже диета предписана специальная: кушать часто, но малыми порциями. Когда ты ешь, соляная кислота отвлекается от этой язвы, и она не болит. А когда чуть голоден, она так болит! И помню, в начале 2000-х у меня произошло обострение язвы накануне поста. И меня охватила печаль: неужели не смогу поститься? И мне родители сочувственно так говорили: «На-

верное, не стоит поститься, раз так болит». У меня такие душевные метания были! И за день до поста меня, как молния, решимость пронзила: «Пусть у меня там хоть дырка станет, я буду поститься». Я вошел в пост – и хоть бы раз у меня живот за все эти 30 дней заболел! Это вот психология, та «химия» в человеке, которая включается и всё сметает на своем пути – все твои болячки, все сомнения.

Я к чему это говорю? Футболисты, и я никого при этом не сужу и не осуждаю, делятся на две категории. Одни говорят себе: «Жара, солнце, матч – мы всё равно будем поститься». И вторые: «Милость нам такую дал Бог, что мы можем перенести пост, условно на декабрь. И мы обязательно восполним это в декабре». И они это добросовестно делают: не постятся во время чемпионата, переносят пост и аккуратно восполняют всё.

Я у Шамиля Лахиялова спрашивал, – это было лето, жарко, и шел чемпионат. Он тогда

уже не в «Анжи» был, а за грозненский «Терек» выступал. Я его при встрече спросил, как он пост перенес, не тяжело ли. Я всегда игроков об этом спрашивал, потому что по-человечески очень им сочувствовал,

“

Я У ШАМИЛЯ ЛАХИЯЛОВА СПРАШИВАЛ, КАК ОН ПОСТ ПЕРЕНЁС. ОН МНЕ ТОГДА ОТВЕТИЛ: «ХАДЖИМУРАД, В МЕСЯЦ ПОСТА БЫЛИ МОИ ЛУЧШИЕ ИГРЫ!»

”

Шамиль Лахиялов



СЕРГЕЙ РАСУЛОВ-МЛАДШИЙ/ФК «АНЖИ»

хотелось им помочь. Как человек верующий я, конечно, не мог им сказать: «Не поститесь». Говорил: может, перенесете, если слабость ощущаете? Так вот те, кто для себя принял решение поститься, несмотря ни на что, и смело на это шел, – никакой слабости не ощущал: Мбарк Буссуфа, Эльдар Мамаев, Шамиль Лахиялов.

Шамиль мне тогда на мой вопрос ответил: «Хаджи-мурад, в месяц поста были мои лучшие игры!» Сказал как самому себе: ему незачем было лгать, не перед кем «рисоваться». Вот вам и спортивная наука, вот вам и диететика... Эти его слова стали для меня таким водоразделом – меня отпустило, я с тех пор спокойно отношусь к соблюдению поста игроками.

«НАТРЕСКАТЬСЯ» НЕВОЗМОЖНО

– Кто-то из тренеров, кажется, указывал на то, что во время поста на состоянии игрока это может не отражаться, но на следующий месяц может дать о себе знать. Вы не обнаруживали подтверждения этого?

– Не буду лукавить, медицинских исследований на этот счет я не проводил. Но ребят, которые постятся, не так много. Я назвал три имени. У нас же сейчас нет цели – кого-то героями делать. Может, кого-то упустил, не знаю, моя память почему-то именно этих трех игроков выхватила. Так вот с ними из-за поста ничего не произошло. Они нормально

себя чувствовали во время поста, не оказывались в какой-то функциональной яме и не получали травм.

Сейчас в меньшей степени, но раньше попадались тренеры, которые к соблюдению поста игроками относились категорично, пытались с этим бороться, на меня давили. Ладно, я пошусь, мне в футбол не играть, на меня они просто злобно поглядывали. А то, что уразу держат футболисты, для них было совершенно неприемлемо: «Как так, идет чемпионат, а у меня минус игрок основного состава?!» Доходило до того, что тренер обязывал таких футболистов присутствовать на командном обеде, пусть они даже не ели.

Но были такие тренеры, которые сильно, как говорится, не лезли в это деликатное дело – соблюдение игроками поста. Вот из тех, кто «не лез», могу выделить Гаджи Гаджиева и Гуса Хиддинка. Скорее всего, как я думаю, это их человеческая, житейская мудрость. Наверное, в глубине души их это волновало, им хотелось, чтобы их футболисты полноценно питались. Но какого-то давления, муссирования этой темы с их стороны никогда не было.

– Диета футболиста, держащего уразу, как-то меняется, чтобы можно было восполнить периоды дневного голодания?

– Рацион не менялся. Только то, что предписано, ничего нового. Люди, далекие от ислама, говорят: «Ну, у вас

такая религия: целый день не едите, а потом «натрескаться» можете». Да невозможно натрескаться! Разговелся финиками, водой запил – уже дефицит глюкозы сошел на нет, бульончик попил.

Я игрокам, которые держали уразу, говорил, переживая за них: «Может, вечером прокапаемся?» У нас, медицинского штаба, всегда же в арсенале растворы аминокислот, фруктозы, всякие витаминные коктейли. Но как-то обходились, никто не просил поставить капельницу.

Конечно, футболисты обязательно вставали поесть перед рассветом, ели хорошо, получали хорошую дозу углеводов.

– Но вес во время поста игроки сбрасывали?

– От этого никуда не деться. Но вы знаете, летом ты, хоть постись, хоть не постись, всё равно вес теряешь, если играешь в чемпионате. Это не критические цифры – может, до трех килограммов. И если Лахиялов говорил, что великолепно себя чувствует во время поста, значит, потеря шла за счет внутреннего жира, а не разрушения мышечной ткани. В противном случае Шамиль не смог бы бегать.

«ПОСТ СПОРТСМЕНАМ НЕ ПРОТИВОПОКАЗАН»

– Прямой вопрос: вы, как спортивный врач, не видите препятствий для соблюдения поста профессиональными спортсменами?

– Не вижу. Для меня в этом вопросе уже никакой каверзы нет. Когда я был молодым врачом, у меня на этот счет были душевные терзания, всё-таки большое влияние научной литературы сказывалось. А жизнь показала совсем другое. Пост профессиональным спортсменам не противопоказан. И для верующего, глубоко верующего, истово верующего, искренне верующего человека никаких проблем это не составляет.

Может быть, наш разговор получается однобоким, потому что я сам – человек верующий. Но рассказываю то, что видел, то, что знаю.

– 14 июня начинается чемпионат мира по футболу. В одну группу с Россией входят две сборные из мусульманских стран – Египта и Саудовской Аравии. Исходя из ваших слов, делаю вывод, что соблюдение поста игроками этих команд перед чемпионатом никакого преимущества сборной России не даст.

– Я думаю, на это надеяться не стоит (смеется). «Саудиты»-то, наверное, точно постятся.

Вообще, нельзя ставить в одну плоскость игру в футбол и более важное – твою без-

условную веру, стремление выполнить завет Бога. Исходя из своего опыта, скажу, что как-то повредить игрокам соблюдение поста не может. Бог не предписывает человеку ничего такого, что могло бы навредить здоровью.

Не знаю, какое в этих сборных отношение к посту, люди же все разные. Об исламе они знают не меньше нас с вами, это точно. Возможно, посоветовавшись, решат перенести пост для игроков. А я повторю, тут и речи не может быть о том, что те, кто переносит, слабее верой. Абсолютно нет! Ведь при этих душевных подъемах, при всем том, что я рассказал, держать пост и играть – непросто (накануне чемпионата мира его участники проведут по несколько товарищеских матчей. – «МД»). Тем более – в жару. Одно дело тренироваться, другое – играть. Игра – это максимальный выплеск твоих физических и плюс еще эмоциональных сил. Ни одна тренировка в мире не может симулировать официальный матч.

Так что, возможно, игроки сборных Саудовской Аравии и Египта будут поститься в декабре. Это было бы логично

и не противоречит нормам ислама. Я не думал, кстати, о двух этих сборных в контексте поста в период подготовки к чемпионату мира. Интересно будет на них посмотреть.

“

ИСХОДЯ ИЗ СВОЕГО ОПЫТА, СКАЖУ, ЧТО КАК-ТО ПОВРЕДИТЬ ИГРОКАМ СОБЛЮДЕНИЕ ПОСТА НЕ МОЖЕТ. БОГ НЕ ПРЕДПИСЫВАЕТ ЧЕЛОВЕКУ НИЧЕГО ТАКОГО, ЧТО МОГЛО БЫ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ

”

Мбарк Буссуфа



СЕРГЕЙ РАСУЛОВ-МЛАДШИЙ/ФК «АНЖИ»

Ежи в тумане

Уроки выживания в Лондоне от руководителя группы «Ойме»

Ежевика Спиркина

ЕДА И ЯЙЦА ПО-АНГЛИЙСКИ

- Мик Джаггер, кстати, любит рыбу в кляре, но: 1) камбалу, 2) под соусом тартар, а не под майонезом).
- О'кей! При встрече буду знать)).

Я так проголодалась, совершая пешие и не очень прогулки по Англии, что, оказавшись в уютном Брайтоне, не удержалась и попробовала знаменитый английский фастфуд Fish & Chips.

Если кратко, это здоровенная порция рыбы в кляре и картофеля фри. Всё это можно щедро полить разными соусами: от майонеза с горчицей до винного уксуса. Английские музыканты предпочитают русскую горчицу. Отличный бюджетный подарок for British people, россияне!

Кстати, самый писк, когда тебе подадут Fish & Chips на вчерашней газете. Крутая фишка, считаю!

А вот «английский завтрак» изумил отсутствием сыра! Моего любимого чеддера.

Оказывается, Full English Breakfast состоит из поджаренных сосисок, яичницы-глазуньи, прожаренного бекона, подрумяненных шампиньонов, белой фасоли в томатном соусе, подсушенных тостов со сливочным маслом и томатов. В придачу прилагается томатный кетчуп. А записывается всё апельсиновым соком или кофе.

Оп-па! Никакой овсянки, сэр! Утешает, что раньше вместо кофе подавался традиционный крепкий английский чай.

Я предпочитаю баранину, но от яиц с чеддером на завтрак не могу так просто отказаться. Да что уж там! Рецепт даже поделюсь. Правда, ещё более диетическим и своим родным финно-угорским – яйца по-мокшански.

Всё просто. Взбиваем сырые яйца. Доводим до кипения молоко. Постоянно размешивая, добавляем взбитые яйца в бурлящее молоко. Добавим соль по вкусу и посыпаем дагестанским сыром. Тантей ярсамо! Ну, или bon appetit!



ШОПИНГ И ПОКУПКИ ЗА ФУНТ

На уроке английского:

- Do you like shopping?

- No, I can't stand it.

- Why???

- I really love OYME.

Заметив странные взгляды, поспешно добавила:

- I'm lazy for shopping. But you don't worry I quite like cooking and dancing!

- Yeee! We know you are really into dancing! (хорошо, что не drinking... - мы вместе ходили в паб).

- You are lovely dancing and singing!

- Thank you so much. And I really interested traveling too)).

Задание учителя угадать предпочтения Russian woman француз и поляк выполнили, считаю, на отлично: 4 из 5.

Shopping действительно одно из самых любимых времяпрепровождений как самих лондонцев, так и туристов.

Как-то раз в хостеле даже познакомилась с француженками, которые приехали в Лондон на распродажи.

Oxford Street – кажется, одна

из самых оживлённых улиц в любое время года, день недели и в любое время суток. Здесь на каждом шагу торговля: от маленьких прилавков до огромных гипермаркетов. Я бы причислила шопинг к новому виду спорта или, по крайней мере, к фитнесу. Калорий сжигается предостаточно.

Pound Store – сеть фунтовых магазинов. Почти всё здесь можно приобрести не дороже, чем за фунт или даже дешевле. Такие магазины – рай для моей мамы. Кажется, она оставила бы здесь ползарплаты.

Ну, а если серьёзно, то иногда в подобном месте есть что-то приемлемое и адекватно экономичное. К примеру, туалетная бумага. Или любимые Toffifee.

This is sweet, as you guessed it)).

ЧЕМ УДИВИТЬ ЛОНДОН, ИЛИ ОПЯТЬ ПРО ЕДУ!

Лондон. Полночь. За окном mystically dark and suspiciously quiet.

Стук в дверь.

Ann:

- Слушай, я завтра уезжаю

рано по работе. Утром буду делать гречневую кашу. Ты будешь?

- Гречку?

И тут я начала хохотать. Откровенно. Может, даже истерически. До слёз)). На завтрак обошлась бананом.

В связи с напряжёнными отношениями с Россией в Великобритании гречка приобрела нарицательный и отрицательный характер. Хотя корректнее уточнить, что всё-таки изначально дело не в политике, а в том, что англичане не едят гречку. Как? А как же гречка с молоком? А с тушёным мясом? Вот так.

И это не первое моё удивление вкусовым предпочтениям англичан. Они не знают, что такое зефир и пастила! Не маршмеллоу, изготовленное из липкого крахмала и пустое на вкус, а настоящий зефир из антоновских яблок, полных сверхполезного пектина, натуральной ванили, насыщенный фруктовым ароматом и тающий на кончике языка приятной кислинкой.

Гостила я у моего британского друга, крутого блюзмена

Will Johns в курортном городке Брайтон. Жила в доме его брата. И вот решила, значит, отблагодарить ребят за гостеприимство. Пирогом. Да не простым, а с английским акцентом. Купила в гипермаркете готовое тесто, картофель, творог, чеддер и, конечно, бекон.

Готовлю начинку. Вся такая хозяйка в фартучке, волосы под платочком, щёки раскрасневшиеся, в кулинарном энтузиазме выхватываю ломтик бекона и машинально отправляю его в рот.

- No!!!! Nooooo!!!!!! NO!!!!!! – вдруг закричал друг брата моего друга, подбежал ко мне и попытался вырвать бекон из моего рта. Это было жестоко и даже невежливо, с его стороны... Я успела зажать мясо зубами и медленно пережевала. Глядя на парня гипнотизирующим взглядом.

Он разволновался не на шутку, схватился за голову, громко позвал хозяйку дома и, размахивая руками, принялся что-то ему объяснять. Я с английским спокойствием дожевала бекон и вежливо спросила: «Is it ok?»

Двое парней уткнулись в Интернет. Поклон тебе, создатель мировой паутины! Ребята успокоились, когда прочитали, что русские едят сало. А затем объяснили, что бекон у них не проходит проверку и его обязательно надо жарить.

История имела продолжение. Друг брата моего друга уже не смотрел на меня подозрительным взглядом и был на грани предложения – того самого, что дагестанцы называют «полежать и посмотреть вместе телек». И тут я решила поговорить про домашних питомцев и доверительно призналась, что моя мама любит кормить кошек: «My mother likes to eat cats» (Моя мама нравиться есть кошки. – Ред.).

После этого Гарри на меня не смотрел.

КОСМОПОЛИТЫ И МУЛЬТИКУЛЬТУРЫ

Зато финно-угорская улыбка способствует международной дружбе. И это прекрасно! Поскольку Лондон – столица не просто Great Britain, это многонациональный город, в котором необыкновенным образом пересекаются и живут друг с другом тысячи и тысячи культур, языков, религий и жизненных историй.

Неудивительно, что именно здесь я познакомилась с японцем Наоки Уатанабэ.

Удивительно то, что японец изучает мой родной язык! Тысячи благодарностей! Это восхитительное чувство, когда представители других этносов не просто интересуются, а рассказывают про твою культуру другим людям.

И празднуют здесь, казалось, одни и те же праздники, несколько раз. К примеру, католический Easter на неделю раньше, чем православную Пасху. В этот день принято

дарить детям шоколадные яйца. Инечи (это по-эрзянски великий день) не прошёл мимо меня, благодаря Ann. Традиционно крашенные луковой шелухой яйца – иногда кажется, что родные традиции лучше сохраняются вдалеке от родной земли...

ENGLISH PUB & ROCK-N-BLUES

Hi, Russia, from Londooon!
Are ready Russia for concert?

Говорят, Мордва – громкая. Возможно. Лично меня явно переплунули англичане в английском пабе. Независимо от дня недели, после работы многие жители собираются в английских пабах расслабиться, посмотреть футбол и просто пообщаться друг с другом. Нет-нет, не с чашечкой чая или, по московской привычке, капучино, а под... пиво. Боюсь, я бы проиграла англичанке в дегустации последнего, даже учитывая семилетнюю гастрольную практику ОУМЕ.

Для британцев тяжёлых понедельников не существует. И да! Децибелы внутри помещения зашкаливают! Отличные условия, чтобы осваивать английский язык для иностранца, я считаю.

Не только пабами богата английская столица. В Лондоне бесконечное множество площадок для перформансов и музыкальных экспериментов. От маленьких уютных квартирников до огромных концертных холлов.

В 2016-м я выступала с Deep Forest на презентации альбома Evo Devo в большом клубе La scale. В этот раз неожиданно мы симпровизировали с Julian Burdock в винном баре.

P.S. Всё, как я люблю: хорошая музыка, красное сухое вино и много... много smiles!



ЕЖЕВИКА СПИРКИНА

Джулиан непредсказуем. Один день он ловко импровизирует в традиционном британском Rock-n-blues, в другой – колдует в Ableton Live с электронными звуками, а вот уже на подходе и этнические тембры. Я в восторге! Я обожаю вертикаль! Это так по-оймевски – думать проектами.

Да, у меня в Лондоне британские друзья. Хорошие люди, хорошие музыканты. И я с ними периодически тусуюсь. Учусь не оставаться замкнутой в своих границах, как душевно-личностных, так и творчески-стилистических.

ГОРОДСКИЕ КОНТРАСТЫ И АРХИТЕКТУРНЫЙ ВОСТОРГ

Лондон – огромный мегаполис, второй по величине в Европе и седьмой в мире.

Столица Соединённого Королевства Великобритании и Северной Ирландии делится на 45 районов. И каждый из них имеет свой неповторимый облик и характер.

Я попала прямиком в один из самых дорогих и престижных районов Лондона – Hampstead (Хэмпстед).

Как-то почти по Фрейду, ведь Хэмпстед считается местом творческих и публичных личностей, банкиров и руководителей крупных компаний. Ахах, если бы я знала об этом раньше!)).

В основном район состоит из отдельных домов и таунхаусов. Невысокая архитектура, много зелени и цветов, уютные и понятные улочки, так удобные для ночной пробежки – не влюбиться шансов нет. Плюс здесь живёт чудесная Ann!

Да ещё под боком в районе St John's Wood (Сент-Джонс Вуд) находится знаменитая Abbey Road Studio. То-то мне так здесь легко дышится.

Кажется, полной противоположностью является Vauxhall (Воксхолл). Говорят, когда-то здесь предпочитали жить британские парламентарии и государственные чиновники, поскольку на другом берегу Темзы находился парламент, министерства и ведомства.

Сегодня это деловой район. Наверное, этим всё сказано.

Ну, и студенческий Greenwich (Гринвич). Я не могу не поделиться впечатлением, ведь здесь моя любимая и практически родная языковая школа!

В шаговой доступности от неё находится Гринвичский парк, который считают самым привлекательным парком Лондона, и Королевский морской госпиталь. Кстати, эти два объекта входят в список ЮНЕСКО. И, как вы могли догадаться, история самого района тесно связана с британским морским флотом.

Гринвич комфортен для проживания. Здесь множество хороших школ, кафешек, скверов. Район с семейной атмосферой.

Я села на своё место в самолёте, вжалась в кресло и устала в одну точку.

*- Боишься, что ли, летать?
Я утвердительно закивала головой. Глаза распахнулись, подбородок предательски поджался, и губы скривились в боевой готовности разреваться.*

- Э-т ничего... Это пройде-ёт. Я, когда со второй женой развёлся, перестал бояться полётов.

Разоткровенничался дальневосточный мужчина родом из Сибири.

Теперь я была абсолютно уверена - всё будет хорошо.



ЕЖЕВИКА СПИРКИНА

ИНВЕСТИЦИИ

«Запланировано привлечь 17 миллиардов рублей инвестиций»

ТОР «Каспийск» ждёт инвесторов

Альберт Мехтиханов

Заместитель министра экономики и территориального развития РД Муслим Меджидов рассказал «МД» о реализации проекта по выделению Каспийска в особую экономическую зону.

- Что собой в принципе представляет режим «территории опережающего социально-экономического развития»? Что это означает?

- Территория опережающего социально-экономического развития (ТОСЭР) - это экономическая зона со льготными налоговыми условиями, упрощенными административными процедурами и другими привилегиями. ТОСЭР призвана сформировать условия, благоприятные для привлечения инвесторов и обеспечить развитие социально-экономической сферы ускоренными темпами, что позволит создать комфортные условия для обеспечения жизнедеятельности проживающего на этой территории населения.

- С чем связано решение установить этот режим именно в Каспийске?

- По закону, ТОСЭР можно создавать в моногородах с наиболее сложным социально-экономическим положением (ФЗ от 29.12.2014 г. №473 «О территориях опережающего социально-экономического развития в РФ»). В Дагестане к таким

городам отнесены Каспийск и Дагестанские Огни.

В связи с чем 24 марта 2017 года было принято Постановление Правительства РФ о создании территории опережающего социально-экономического развития «Каспийск» (далее - ТОСЭР «Каспийск»).

Уже принята вся необходимая нормативно-правовая база, регулирующая вопросы функционирования и развития ТОСЭР «Каспийск» на региональном и муниципальном уровнях:

- Закон Республики Дагестан от 12 декабря 2017 года № 90 «О внесении изменений в статью 3 Закона РД «О налоге на имущество организаций» и о ставке налога на прибыль организаций для резидентов территории опережающего социально-экономического развития «Каспийск» (далее - Закон);

- Постановление правительства Республики Дагестан от 4 августа 2017 г. №168 «Об осуществлении деятельности на территории опережающего социально-экономического развития «Каспийск»;

- решение собрания депутатов городского округа «Город Каспийск» от 29 декабря 2017 г. № 127 об освобождении от земельного налога резидентов ТОСЭР «Каспийск».

Для резидентов ТОСЭР «Каспийск» Законом предполагается снижение ставки налога на прибыль, в первые пять лет с 20% до 5%, последующие пять лет - с 20% до 13%, а также ос-



Муслим Меджидов

вобождение от налога на имущество организаций в течение 10 лет, снижение суммы отчислений во внебюджетные фонды с 30 процентов до 7,6 процентов.

- Чувствуется ли уже сейчас интерес потенциальных инвесторов к региону?

- Интерес, конечно, чувствуется. На сегодняшний день три предприятия Республики Дагестан включены в реестр резидентов: ООО НПП «Инновационные композитные технологии» (ООО НПП «Инкомтех»), ООО «Дагестанский

научно-технический и образовательный центр инновационных технологий и материалов» (ООО «Дагинновации»), ООО «Каспийский завод стекловолокна».

Кроме того, 17 предприятий выразили желание инвестировать проекты на ТОСЭР «Каспийск».

- О каких, примерно, суммах инвестиций может идти речь?

- 16 октября 2017 года между Республикой Дагестан, Минэкономразвития России и моногородом Каспийск подписано Соглашение о со-

здании в Каспийске Республики Дагестан ТОСЭР «Каспийск» (от 16 октября 2017 г. №С-238-СШ/Д14).

В соответствии с указанным Соглашением, за период с 2017 по 2026 годы в ТОСЭР «Каспийск» запланировано привлечь 26 резидентов и порядка 17 млрд рублей инвестиций, а также создать около 3,5 тысяч рабочих мест.

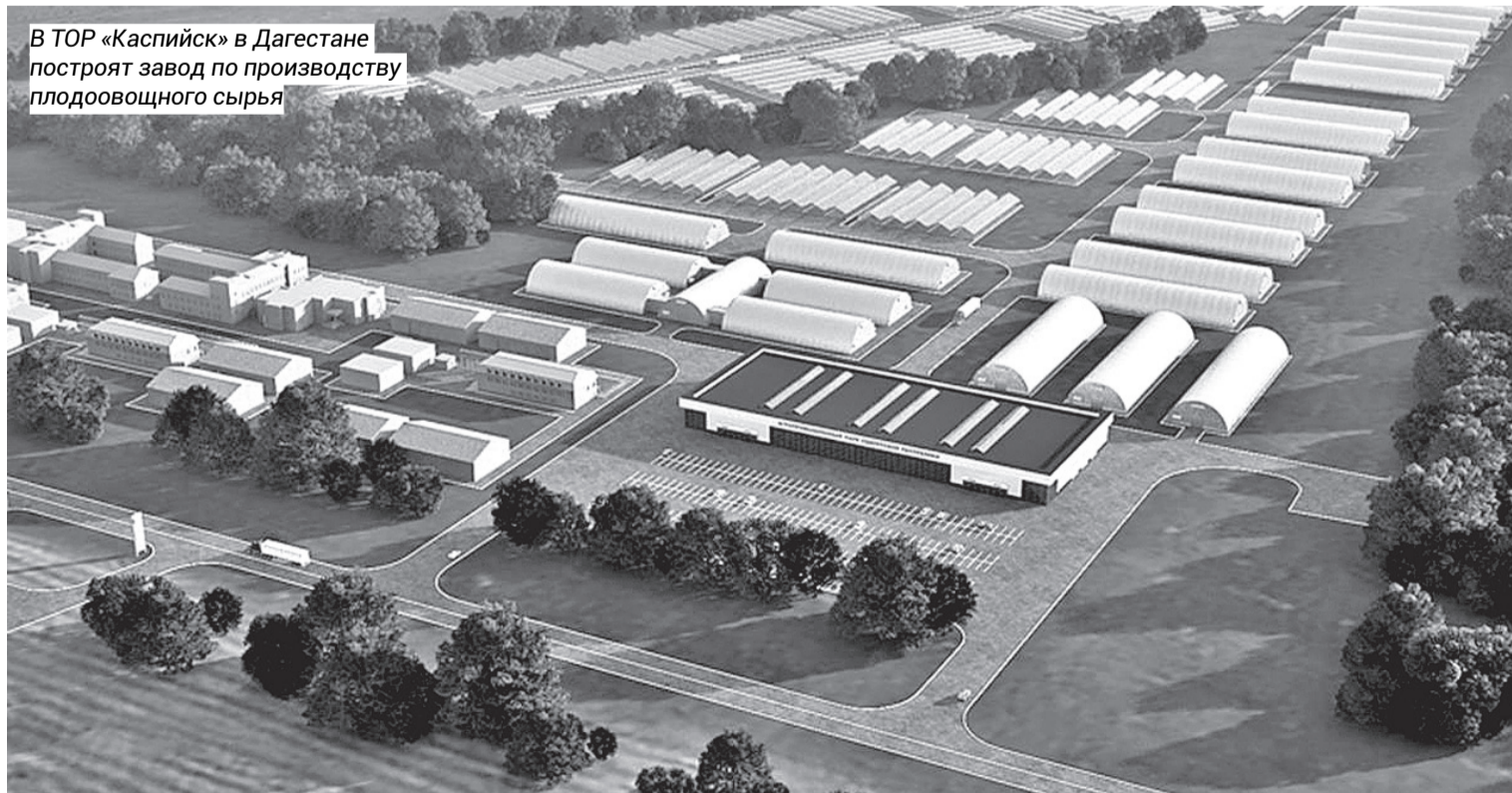
- В такого рода ситуациях в какие, прежде всего, отрасли идут предприниматели?

- Резидентам предложены 7 направлений в экономической деятельности, в которых они могут реализовать свой инвестиционный потенциал:

- производство пищевых продуктов;
- обработка древесины и производство изделий из дерева и пробки, кроме мебели, производство изделий из соломки и материалов для плетения;
- производство резиновых и пластмассовых изделий;
- производство прочей неметаллической минеральной продукции;
- производство машин и оборудования, не включенных в другие группировки;
- производство мебели;
- деятельность по предоставлению мест для временного проживания.

Наиболее популярные направления среди предпринимателей связаны с пищевой промышленностью, производством стройматериалов и мебельной индустрией.

В ТОР «Каспийск» в Дагестане построят завод по производству плодоовощного сырья



REPORTAL.COM

история

Чтим память о жертвах войны

Студенты Северо-Кавказского института посетили мемориальный комплекс «Хатынь»

Суровые испытания, пережитые старшим поколением нашей страны в годы Великой Отечественной войны, никогда не изгладятся из памяти народной.



Каждый год, встречая очередную весну, мы поздравляем и благодарим сегодня уже немногочисленных героев, подаривших нам свободную жизнь под мирным небом, и свято чтим память о жертвах войны. Символом таких жертв и страданий стала трагедия уничтоженной фашистами деревни Хатынь.

Хатынь... как много боли, страданий и мучений, горечи и слез, ужаса и страха хранит эта земля.

22 марта, ровно 75 лет назад не стало Хатыни, стертой с жителей с лица земли фашистскими захватчиками. Чтобы



прикоснуться к частичке непокорности и мужества, отдать дань уважения погибшим, почтить память непокоренных жителей, 17 мая 2018 года в Го-

сударственном мемориальном комплексе «Хатынь» встретились студенты Всероссийского государственного университета юстиции во главе

с ректором Ольгой Александровой и сотрудники управления Следственного комитета по Минской области.

Делегация студентов Северо-Кавказского института в составе 26 студентов и двух преподавателей приняла участие в мероприятиях, проводимых в рамках традиционной акции «Вахта Памяти» в Республике Беларусь. Ведь Великая Отечественная война – это общая история, боль, подвиг и память.

В память о сотнях белорусских деревень, уничтоженных нацистами в годы Великой Отечественной войны, об огромном вкладе белорусского народа, принесшего неисчислимые жертвы во имя Победы, студенты и преподаватели провели митинг-реквием и возложили цветы к Вечному огню. «История Хатыни закончилась 22 марта 1943 года, но память о трагедии должна жить», – отметили организаторы митинга.

По признанию самих студентов, посещение мемориала заставило их почувствовать хрупкость мира, осознать, что память о событиях Великой Отечественной войны должна бережно храниться в наших сердцах и передаваться из поколения в поколение. Они, участники акции, шли по ха-

тыньским тропам, будто по горячей золе. И памятные знаки прошлого: скульптура «Непокоренный человек», Стена памяти, Кладбище деревень, Дерево жизни, Площадь памяти – не оставили ни одного из присутствующих равнодушным.

В рамках акции «Вахта Памяти» студенты Северо-Кавказского института (филиал) ВГУЮ (РПА Минюста России) посетили Музей истории военного времени в г. Минске.

Отметим, что руководством Университета юстиции, по инициативе Ольги Александровой, в течение мая был организован целый комплекс патриотических мероприятий, посвященных 73-летию Победы в Великой Отечественной войне. Так, с 3 по 4 мая студенты приняли участие в поисковой вахте в Волгоградской области, 9 мая – в акции «Бессмертный полк» в Москве, 17 мая посетили Государственный мемориальный комплекс «Хатынь» в Республике Беларусь. Студенты Северо-Кавказского института, как и учащиеся всех филиалов университета, благодарны Ольге Ивановне за возможность посетить памятные места и места боевой славы не только России, но и братской Республики Беларусь.



лига чемпионов

«Салах забьёт, но победит “Реал”»

Чего ждут эксперты от финала Лиги чемпионов

Альберт Мехтиханов

В субботу на киевском стадионе «Динамо» состоится главный матч европейского футбольного сезона. В финале Лиги чемпионов УЕФА зарубятся мадридский «Реал» и «Ливерпуль». Испанцы – абсолютные рекордсмены. 12-кратные обладатели Кубка. Это единственный клуб, выигравший Лигу два раза подряд. Оба раза под руководством Зизу. Есть шанс на третий. «Ливерпуль» – пятикратный обладатель трофея. Рекордсмен Британии. Лигу чемпионов выиграл один раз, в 2005 году. Но как! Проигрывая «Милану» после первого тайма 0:3.

Большинство аналитиков в предстоящем матче отдаёт предпочтение «Реалу». А что думают наши эксперты?

Александр Решетняк, экс-тренер «Анжи»:



– Думаю, что забьют в финале обе команды. А победит... «Реал».

Али Гаджибеков, защитник ФК «Крылья Советов»:

– Очень хочется, чтобы забил Салах. Но предполагаю, что победит более опытный соперник «Ливерпуля»...

Зайдин Джамбулатов, ректор Дагестанского государственного аграрного университета:

– 1:0 в пользу «Реала».

Руслан Агаларов, экс-футболист и экс-тренер «Анжи»:

– Я не даю прогнозов на результаты матчей, а в данном случае не вижу и фаворита в этой паре. Жду ата-

кующего футбола от обеих команд, думаю, зрители увидят не менее двух голов в этой игре.

Шарапудин Кишиев, болельщик с 60-летним стажем:

– В основное время матча выиграет «Ливерпуль».

Уружбек Агаев, главный редактор газеты «Анжиспорт»:

– Я болею в этом поединке за «Реал» и считаю, что мадридцы победят.

Магомед Адиев, тренер ФК «Ахмат»:

– Думаю, что личное противостояние Салаха и Роналду завершится забитыми ими мячами – 1:1. Но общим фаворитом в паре я считаю «Реал», у которого больший опыт именно финальных поединков.

Нарвик Сирхаев, экс-капитан «Анжи»:

– Много атакующего футбола, много опасных моментов у тех и других ворот.

Результат? Нет, результат прогнозировать не стану.

Рафаэль Сафаров, экс-тренер «Анжи»:

– Прогнозов в стиле «Со счетом 2:1 победят они» я не даю. Но, на мой взгляд, классом в этой паре выше «Реал». Также матч интересен с точки зрения дуэли Роналду – Салах. Мне кажется, победа того или другого будет серьезной заявкой на получение «Золотого мяча» в этом году.

Александр Маркаров, экс-форвард и экс-тренер «Анжи»:

– «Реал» выиграет в основное время.

Шамиль Лахиялов, экс-форвард «Анжи»:

– Я не исключаю, что основное время матча может завершиться вничью. Причем ничья эта будет результативной – 1:1, 2:2, 3:3... Прогноза на итоговый исход я не дам, но симпатии мои в этом финале принадлежат «Ливерпулю».

ф у т б о л

«Анжи»: неудачный сезон в цифрах

«Молодёжка» даёт статистику по премьер-лиге-2017/2018

Альберт Мехтиханов

Махачкалинская команда ни разу за весь сезон не сыграла 0:0. Другие любопытные факты об «Анжи» – в статистическом обзоре.

«Анжи» в этом сезоне не впервые играл стыковые матчи за право остаться в премьер-лиге. По итогам сезона-2015/2016 клуб встречался с представителем ФНЛ – астраханским «Волгарем» и вышел победителем из противостояния, выиграв в обеих встречах – 1:0 и 2:0.

«Анжи» начинал сезон с Александром Григоряном в качестве главного тренера, а завершал – с Вадимом Скрипченко, и стал одним из пяти клубов премьер-лиги, в которых по ходу чемпионата сменялись наставники, причем в двух из них это случилось дважды:

грозненский «Ахмат» (Кононов/Галактионов/Ледахов), «СКА-Хабаровск» (Поддубский/Биялетдинов/Передня),

московское «Динамо» (Калитвинцев/Хохлов), «Ростов» (Кучук/Карпин), «Краснодар» (Шалимов/Мусаев).

Григорян возглавлял «Анжи» шесть туров (одна победа, пять поражений) и был уволен после проигрыша московскому «Динамо» (1:3).

При Вадиме Скрипченко «Анжи» с учетом стыковых поединков показал такой результат: 6 побед, 6 ничьих, 14 поражений.

К слову, реже всех в чемпионате (5 раз) проигрывал «Зенит», занявший пятое (!) место.

Ни один из матчей «Анжи» не завершился нулевой ничьей.

Самые крупные победы в чемпионате – со счетом 6:0 – были одержаны «Рубином» над «Анжи» и ЦСКА над «Тосно».

После Казани «Анжи» крупно проигрывал еще дважды, причем оба раза – дома: «Краснодару» (1:5) и «Спартак» (1:4); были еще три безответных мяча в Красноярске в первом стыковом матче...

Единственную крупную

победу – 4:0 – «Анжи» одержал дома над «СКА-Хабаровском».

«Анжи» и «СКА-Хабаровск» пропустили больше всех в премьер-лиге – 55 мячей.

Кроме того, дагестанский клуб получил еще шесть голов в двух стыковых матчах.

Только в трех играх из 30 «Анжи» удавалось не пропустить. Это домашние поединки с «Уфой» (1:0), «СКА-Хабаровском» (4:0) и «Тосно» (2:0).

Меньше всего пропущенных голов – по 21 – у «Локомотива» и «Зенита», который (еще раз) занял пятое (!) место.

Самая результативная команда – «Спартак»: 51 гол. «Анжи» по этому показателю делит девятое место с «Уралом» (31 гол). «Анжи» не удалось забить в 12 матчах.

Гонку бомбардиров в премьер-лиге выиграл спартаковец Промес – 15 забитых мячей. На один гол от него отстал Смолов из «Краснодара». В списке бомбардиров «Анжи» лучший – форвард Лескано с пятью голами.

Четыре голкипера защищали ворота «Анжи» по ходу сезона – в 30 турах чемпионата и двух стыковых поединках.

Их показатели:

Солосин – 7 матчей (16 пропущенных голов), Будаков – 11 (22), Лория – 13 (17), Сугробов – 2 (6).

Чаше всех пенальти в чемпионате пробивали ЦСКА и «Урал» – по 7 раз (забито по 4 гола).

Ни разу не били с 11-метровой отметки футболисты «Уфы», занявшей в итоге шестое место и получившей путевку в Лигу Европы.

В 32 матчах в пользу «Анжи» пенальти назначался лишь однажды. Это произошло в матче 14-го тура с тульским «Арсеналом», и полузащитник «Анжи» Арсен Хубулов забил с 11-метровой отметки.

В ворота «Анжи» пенальти назначались 6 раз – в матчах с ЦСКА, «Динамо», «Спартак» (дважды), «Ростовом» и «Енисеем». Все 11-метровые были забиты.

Ни один футболист «Анжи» не участвовал во всех 33 матчах сезона (с учетом стыковых встреч и одной игры в Кубке России, из которого команда вылетела в 1/16 финала). Чаше других в команде на поле выходил крайний защитник Владимир Полуяхтов (29 матчей, 2547 игровых минут).

В 30 турах премьер-лиги с поля были удалены в общей сложности 34 игрока (в четырех стыковых поединках удалений не было).

Красные карточки у двух футболистов «Анжи» – форварда Маркелова и защитника Тетрашвили.

В составе соперников «Анжи» удаление за весь сезон произошло лишь однажды: его в Каспийске в середине первого тайма схлопотал вратарь «СКА-Хабаровска» Криворучко.

«Анжи» в третий раз в своей истории покинул элитный российский футбольный дивизион. Ранее это случалось в 2002 и 2014 годах.

Чаше всего это происходило с краснодарской «Кубанью» (5 раз).

ф у т б о л

«Просто позорище! Хорошо, что вылетели»

Болельщики о провальном сезоне «Анжи»

Ислам Абакаров

«Молодёжка» собрала с различных площадок в Интернете мнения болельщиков «Анжи» о проигранном двухраундовом противостоянии с красноярским «Енисеем» и о вылете махачкалинского клуба из Российской футбольной премьер-лиги.

«ЭТО НЕ «АНЖИ», А БАРДАК»

На официальной странице «Анжи» в соцсети «ВКонтакте» болельщики обошлись без цензурщины, но в целом комментарии оказались предсказуемо негативными.

Kamal Najmudinov: «Мы не перестанем болеть за «Анжи», но то, что сейчас происходит, - это не «Анжи», а бардак».

Шарабутдин Салаватов: «Всё идет своим чередом, ФНЛ - так ФНЛ. По крайней мере, не будут больше нам нервы делать».

Азамат Черкес-Азаматов: «Ребята, надо радоваться, что клуб будет жить, Кадиев не готов финансово содержать проект «Анжи» в РФПЛ... Главное, чтобы клуб существовал, неважно, где».

Rasul Rasulov: «Про «духом возьмем» нам, болельщикам, фуфло толкнули».

Elman Bagishev: «Пусть лучше будем играть в ФНЛ с составом, в котором будут дагестанцы, чем с одним дагом в составе в РФПЛ».

«ВООБЩЕ ВСЕХ УВОЛЬТЕ»

Ахмед Исаев: «Ребята, нет финансирования, не понимаю, зачем только тренера винить, они вообще не играли эти восемь матчей, так же, как и «Тосно»».

Magomed Agaev: «Скрипченко надо оставить, глядишь, может быть, соберет команду, ту самую, которую не будут дергать каждый год из-за смены вектора клуба».

Джабраил Насрутдинов: «Увольте, пожалуйста, и тренера, и вообще всех. Вообще всех увольте. Наберите нормальную команду. Найдите новых спонсоров. Или, если не можете, то вообще уберите эту команду из российского футбола!»

Некоторые болельщики уже начали строить планы и ставить задачи на следующий сезон.

Ибрагим Магомедов: «Главное - состав по максимуму оставить».

Рамазан Алиев: «Вот бы в ФНЛ чисто нашу молодежь на-

таскивать, которые будут играть за клуб, будут рвать и метать на поле ради победы. А не эти «сотрудники», которые приходят, как на работу: выиграли-проиграли - без разницы, бабки всё равно дадут. Сколько можно наши таланты губить, дайте им набраться опыта, с мужиками поиграть, запах лиги почувствовать!»

Алибек Зияутдинов: «В ФНЛ надолго, думаю».

Максуд Гаджиев: «Я думаю, вообще больше РФПЛ не увидим».

Дади Гаджиомаров: «С 1999 года болею за «Анжи», хоть в ФНЛ, хоть зона «Юг», за кого еще болеть, если не за них? Ничего страшного нет в том, что вылетели, надо на местных воспитанников упор теперь делать!»

«ДУХОМ ВЗЯЛИ ПУТЁВКУ В ФНЛ»

На официальной странице клуба в «Инстаграме» в комментариях звучали и добрые слова в адрес «Анжи», но общий фон был крайне негативным.

mukuchev: «Надеюсь, вернемся сильными и уже навсегда. Верим всё равно до конца».

kochkarov_renat: «Жалко, что лучшие игроки этого состава уйдут. Плюсы тоже есть: скорее всего, уйдет Скрипченко и его любимые игроки за ним».

mukhammad.m.05: «Духом взяли путевку в ФНЛ. Эта команда настолько слаба, что даже на своем поле умудряется

писаться в ФНЛ навечно. Истинных болельщиков клуб не потеряет, но нам, болельщикам, не хочется видеть в клубе людей, которые тупо отработывают свои контракты! Интересно уже взглянуть на список тех, кто останется в «Анжи» на следующий сезон».

mazhidov444: «С такой игрой из ФНЛ тоже вылетят».

zrinevgenijj78: «Я был с «Анжи», еще когда он был во второй лиге. И останусь с ним!»

hadislam_kamavov: «Анжи» сегодня отдали всё, что у них было, бились до конца, молодцы. Значит, так суждено было, братья, в этот месяц хотя бы не пишите гадости. «Анжи» - наша команда, мы еще покажем всем!»

«БОЮСЬ, ИЗ ФНЛ НЕ ВЫБЕРЕМСЯ»

И на «десерт» - мнения болельщиков с «гостевой» сайта фан-группы «Анжи» «Дикая Дивизия».

ИБРА08: «Всё по делу. Доверили команду мастеру по ФНЛ». (Команды, возглавляемые Вадимом Скрипченко, второй год подряд покидают премьер-лигу. В прошлом сезоне это были самарские «Крылья Советов». - «МД»).

А.А.А.: «Болельщикам нет разницы, кто у руководства. Болельщики хотят видеть жесткую руку при руководстве клуба, а не шалтай-болтай».



САМАРА И РОСТОВ – С НАМИ

На страничку клуба зашли и болельщики других команд, чтобы поддержать поклонников «Анжи».

Катя Рыбина: «До боли знакомые чувства, ребята. Самара с вами! Не унывайте, через год ждем вас в РФПЛ!»

Саша Макарова: «Ребята, Ростов с вами! Всё будет хорошо, ждем вас в РФПЛ!»

«Анжи» боролся до конца. Ждем вас в РФПЛ! Болельщики «Ахмата», - написал под одним из постов в клубном «Инстаграме» пользователь **khashaevv**.

три гола пропускать от команды из ФНЛ, просто позорище! И хорошо, что вылетели, смотреть не хотелось на то, как вы мучаетесь на поле, с большим трудом набирая очки. Девиз «Духом возьмем» подходит «Амкару». Вот они в очередной раз доказали, как они сильны духом и желанием добиться побед, а ведь команда находилась на грани банкротства!»

abu002: «У нашего клуба только болельщики достойны носить на груди герб «Анжи»».

arzulumshm: «Надеюсь, у клуба в планах вернуться в «вышку» через год, а не про-

Обсудили болельщики и эпизод, который, судя по их словам, произошел после матча.

wdfm_ultras: «Говорят, после матча игровишка кинул футболку на сектор, после чего она полетела обратно в него».

bombito_group: «Данченко жаль. Футболка обратно полетела...»

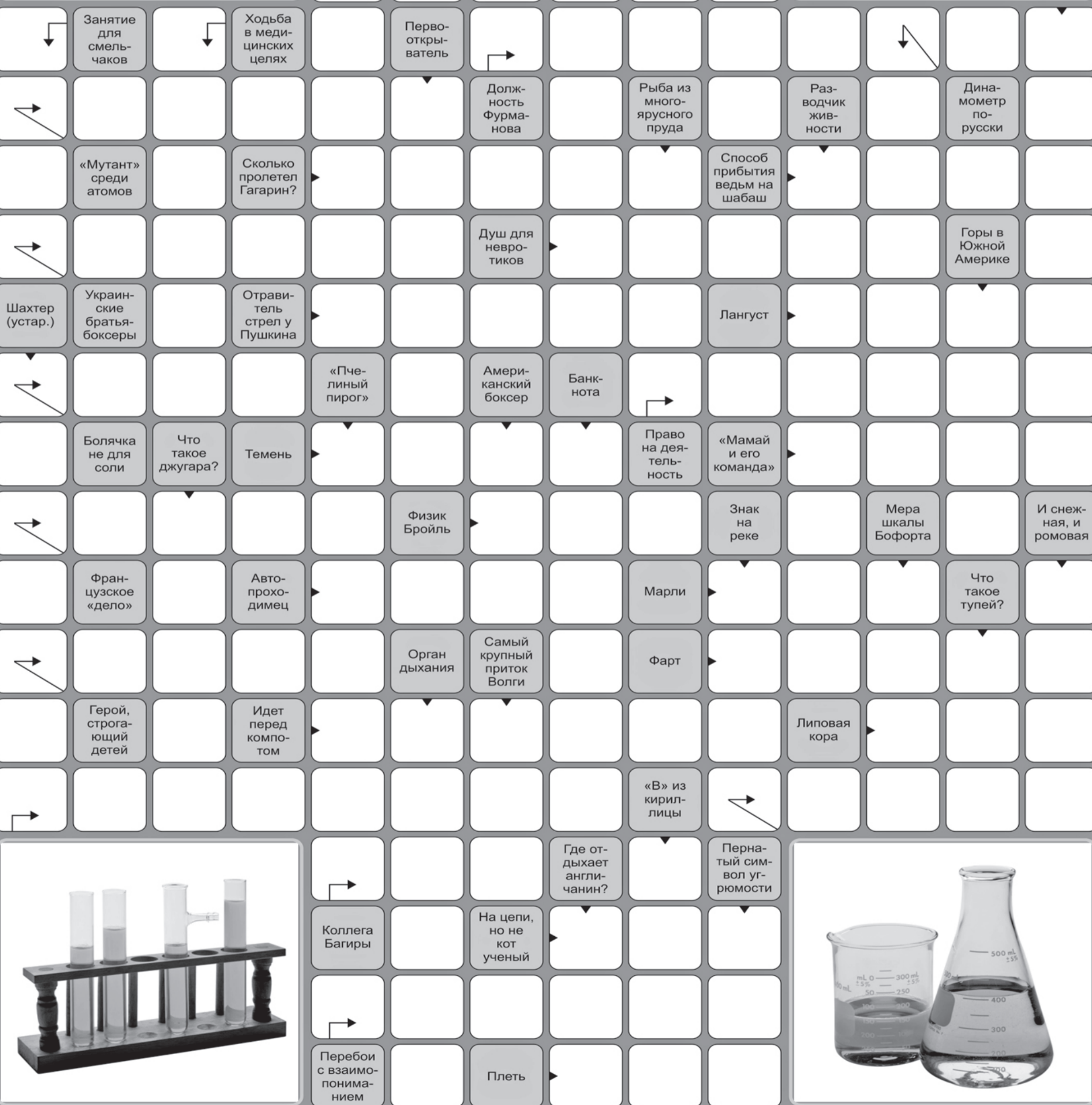
ramazan_teymurov: «С Данченко зря так поступили. Он бился лучше всех и заслуживает большого уважения. Кто обратно кинул футболку, конечно, был на эмоциях, думаю, что Олег его поймет и не расстроится».

АлиЭкшн: «Хоть и мозг ярого болельщика блокирует такую информацию, стоит только отстраниться и посмотреть со стороны, и весь театр перед глазами».

Hunzah: «Замена. Поку уходит. Вместо него выходит на поле Будковский. Автора гола заменили, не дай бог, еще забудет...»

VAGABOND: «Боюсь, теперь из ФНЛ не выберемся».

Мам1: «VAGABOND, смогли же с нашим руководством из РФПЛ «выбраться». Из ФНЛ в ПФЛ (второй дивизион. - «МД») тоже сможем».



Ответы на сканворд предыдущего номера:

По горизонтали: Смак. Плов. Карниз. Маркиз. Тело. Довод. Гага. Ракушка. Отел. Внуково. Аркан. Опак. Африка. Морда. Нил. Когти. Объект. Конёк. Кома. Жемчужина. Икра. Лис. Егерь. Клон. Тор. Оляха. Абак.

По вертикали: Мерзляк. Клим. Клюква. Звезда. Скутер. Зад. Рога. Иоганн. Потоп. Белок. Ашхабад. Око. Ева. Вашингтон. Факт. Кит. Алика. Объём. Вояж. Кружево. Ник. Крамник. Кисель. Мальта. Искра. Оса.



i n s t a g r a m

Всегда считал, что помимо мракобесия религиозного, т.е. фанатизма, есть мракобесие светское. Знаете, такое глухое раздражение мещанина с «верой в душе» в отношении всего, что касается желания соблюдать:

- Смотрите, он намаз делает, лицемер проклятый, я же видел, как он пиво пил!

- Еще вчера с телками катался, сегодня бороду отпустил, тоже мне, мусульманин.

- В мечеть они ходят! Чтобы грехи не замаливать, нужно их не совершать!

- Вчера в мини-юбках ходила, а сегодня закрыться решила!

И как апофеоз всего этого свистопляса появился некий отвратный и примитивный по сути список «Почему я хочу уехать на месяц из Дагестана», где автор брызжет желчью,



доходя при этом до иступления, на то, что в Рамадан дагестанский «инста-мир» полнится совместными трапезами.

Кого-то, оказывается, может раздражать, что я решил выложить в Интернет ифтар у себя дома.

Или что моя жена может похвастать в «Инстаграме» блюдом, приготовленным мне на разговение.

Список длинный, язвительный и абсолютно глупый.

Скажу вам честно, мне нравится, когда у меня спрашивают, держал ли я пост.

Мне нравится ифтар, разговение и всё, что с этим связано.

Мне нравится, что в этот месяц люди становятся улыбчивей, добрей, что появляется некий стимул, объединяющий моих друзей и родственников.

Мне нравится листать ленту и видеть умму в таком добром единении, нравится смотреть на полные столы и на то, как люди стараются собрать вокруг них как можно больше своих близких.

Я - за такой добрый и хороший пример.

Когда два человека стоят перед горой, один видит грязный кустарник и унылые камни, а другой - мощь, красоту и величие.

И если бы я жил за пределами Родины, в Рамадан я бы мечтал вернуться домой особенно.

Салам алейкум, друзья!

<https://www.instagram.com/luguev>



i n s t a g r a m

У нас дома завелась мышь. Я её не видел, но, по словам моей супруги, она огромная. К слову, Яна тоже мышь не видела. Как и мышь не видела Яну. Но они обе друг друга, почему-то, люто ненавидят.

Вообще, отношение к мышам у людей очень предвзятое. Их травят, бьют швабрами, сажают на клей. Хорошо, ещё налоги платить не заставляют, а то вообще ведь кошмар. В то время, как мышки

просто пытаются жить. Хотя, какой же там жить. Скорее уж выжить.

А вот другим мерзавцам повезло больше. Да, я говорю о хомяках. Сидят в своих навороченных клетках, запикивая рекордное количество семян в ротовую полость, тем самым умиляя доверчивых детишек. Плюс ко всему, подлецы умудряются рано умирать, оставляя брешь в психике юных животноводов.

Давайте по факту. Если обоих поймать, отмыть, накормить и посадить в клетку,

то бишь одомашнить, то различать их будет хвост. Только хвост. А если ты унижаешь кого-то только из-за наличия хвоста, то ты, скорее всего, расист. Гитлер тоже восхвалял арийскую расу, и вспомни, чем это закончилось.

Всё вышесказанное я пытался рассказать Яне в третьем часу ночи, когда она услышала шум на кухне и умоляла меня пойти проверить. Я оказался неубедителен. И да. У нас дома завелась мышь.

<https://www.instagram.com/thebatshowtime/>



i n s t a g r a m

Гибкость. Не, не слышали. А что слышали?

Осознанность - это способность отслеживать свои телесные ощущения, эмоции, мысли и действия конкретно в этой ситуации.

Противоположное - автопилот.

На «автопилоте» не только самолеты летают, но и мы грехи совершаем.

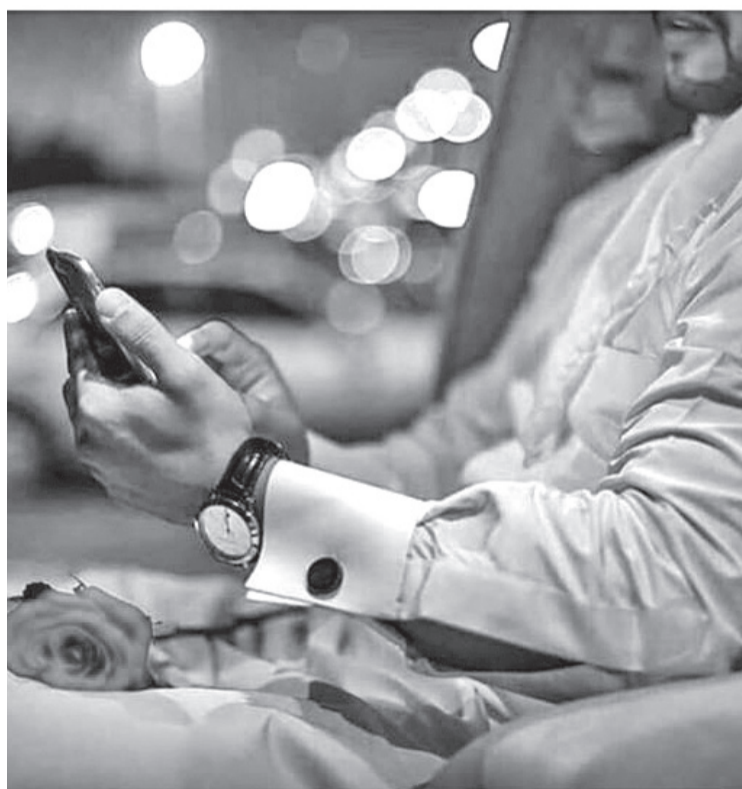
Теперь только подумайте, если человек станет осознанным...

Представим ситуацию: мужчина ходит по клубам, оставляет свою жену с детьми. Он всё это делает на «автопилоте». Женщина пытается «включить» его, объясняя и доказывая, что так нельзя.

А кому она объясняет? У него мозг отключён.

А теперь представим, мужчина идёт в клуб и начинает осознавать сначала своим телом, что оно устало от бессонных ночей, дыма, шумной музыки.

Дальше его эмоции, что он пытается заглушить своим досугом? Какую боль?



Не умеет развлекаться с семьёй, мама с папой запрядали всё, воспитывали, женили, и всё было против его воли. Всё решали вместо него.

И теперь эти ночные посиделки среди босоты - единственная возможность почувст-

вовать себя значимым и самостоятельным?

Дальше мысли: «Что я могу сделать другое, чтобы чувствовать себя иначе?»

Работа? Ок, ее можно сменить. Ну и что, что папа устроил.

Жена? Как так получилось, что я женился на ней? И в чем она виновата? В том, что я не смог отстоять перед родителями свою позицию? Что можно сделать? Поговорить, честно, искренне с ней. Договориться работать над отношениями. Может, не такая уж она и стерва?

Дети? Что меня в них бесит? Их шум? Почему? Потому что мои родители бесились от моего шума? Это что, способ отыграть своё детство? А они-то тут при чём?

Почему я не взрослою? Почему я застрял в своём детстве, где я всё делаю из-под палки и назло!»

И дальше поведение.

«Не пойду я в клуб. Потому что этого хочу не я. Этого хотят друзья, общество. А я - сам себе хозяин. Взрослый».

Дальше мужчина решил свои проблемы с родителями, отстоял своё право решать. Сменил работу, занялся семьей, и тут главное - жене всё не испортить. Она-то тоже со своим «детством».

<https://www.instagram.com/youarewoman.ru/>



i n s t a g r a m

Покинутое орлиное гнездо. P.S. Уникальный исторический памятник античное село Бакдаб в Шамильском районе. Трудно вообразить, что люди жили в таких условиях. Где ещё в мире вы найдёте такое?

#pastukh_будни

<https://www.instagram.com/pastukh/>



библиотека

Литературная кухня

В помощь домохозяйке, уставшей придумывать меню на ифтар

Асият Ибрагимова

Кулинарные рецепты не всегда являются сухими и четкими инструкциями. Часто они рассказывают более обширную историю блюда, будь то история ингредиентов или то, как автор пришел к рецепту. Мы составили подборку из 5 книг, которые представляют собой захватывающий симбиоз кулинарных книг и литературных произведений. Разнообразьте свой ифтар.

«ПИР ЛЬДА И ОГНЯ» – САРИЭН ЛЕРЕР, ЧЕЛСИ МОНРО-КАССЕЛЬ

«Официальная поваренная книга «Игры престолов»». Вы когда-нибудь задумывались, как было бы замечательно посетить праздничный обед в Винтерфелле, разрезать лимонный торт с Сансой Старк, разделить каре ягненка с «Ночным дозором» или отведать персики в меду с Дейнерис Таргариен?

Проект от фанатов саги и по-

варов-любителей Челси Монро-Касселя и Сариеэн Лерер, одобренный самим Джорджем Мартином – книга «Пир огня и льда» любовно воспроизводит ошеломляющий ассортимент кухонь семи королевств и стран за их пределами. Эти простые рецепты были усовершенствованы для современных методов приготовления пищи, но предприимчивые едоки могут также попробовать аутентичные средневековые блюда, которые вдохновили авторов. Для некоторых из более фантастических ингредиентов предложена замена, поэтому вам не придется запасаться верблюдом мясом, живыми голубями или яйцами драконов, чтобы создать блюдо, подходящее для короля (или кхалиси).

«РУССКАЯ КУХНЯ В ИЗГНАНИИ» - ПЁТР ВАЙЛЬ И АЛЕКСАНДР ГЕНИС

Это не поваренная книга, хотя рецепты встречаются в ней практически в каждой

главе. Петр Вайль и Александр Генис написали сборник эссе и очерков на кулинарную тему, находясь в Нью-Йорке в 1980-х годах. Каждое эссе посвящено какому-то одному конкретному блюду и представляет собой экскурс в историю его происхождения, в традиции различных народов, культурологические рассуждения на тему значения еды в жизни человека вообще.

Но особенно интересна книга будет тем, кто, находясь в эмиграции, скучает по родной, знакомой и понятной кухне.

«Можно привыкнуть к любой широте, долготе и рельефу, но пуповина, которая связывает человека с домом, отходит, естественно, от живота, а не от сердца. Сердце, как выясняется, может быть каким угодно, хоть обезьяньим. А вот желудку не прикажешь».

«КУЛИНАРНАЯ КНИГА НИРО ВУЛЬФА» - РЕКС СТАУТ

Ниро Вульф - эксцентричный гений, который живет в особняке на 35-й улице в Нью-Йорке. Он не только гениальный сыщик, но и известный гурман с лучшим поваром в городе, Фрицем Бреннером. В книгах серии хорошей еде всегда уделяется особое место, Фриц раз за разом выдает кулинарные шедевры для своего босса.

«...Я прошел на кухню и сел за свой столик с газетой в руке, Фриц принес мне - что бы вы думали? Кукурузные оладьи. Среди полученных накануне початков восемь были превосходными... С беконом и домашним вареньем из черной смородины они были настоящей амброзией».

В этой книге представлены подлинные рецепты многих изысканных блюд, упомянутых в детективах Рекса Стаута. Помимо кулинарной ценности, в книге представлены великолепные черно-белые фотографии Нью-Йорка 30-х и 40-х годов с городскими портретами и пейзажами.



«КУЛИНАРНАЯ КНИГА ВИКТОРА ГЮГО» - ФЛОРИАН ВИКТОР ГЮГО

Автор, потомок знаменитого французского писателя в пятом поколении – профессиональный шеф-повар.

Через эту книгу он предлагает нам гастрономическое путешествие во времени. Здесь представлены рецепты французских блюд, которые чередуются с цитатами из произведений Виктора Гюго, отрывками из его дневников, воспоминаниями родных и близких писателя, изображениями и гравюрами из архивов.

Любители Гюго найдут документы, которые никогда ранее не публиковались: пожелтевшие страницы ежедневников, старинные меню, списки знатных гостей, многочисленные изображения, сделанные в доме Отвиль-Хауз, известном тем, что писатель в нем жил и работал во время своего изгнания на британский остров Гернси.

«БОЛЬШОЙ КУЛИНАРНЫЙ СЛОВАРЬ» - АЛЕКСАНДР ДЮМА

Известность Дюма-отца держится в основном на его исторических романах, особенно «Трех мушкетерах». Однако он также был большим ценителем хорошей кухни и опытным поваром. Его книга «Большой кулинарный словарь», которой он посвятил последние годы своей жизни и которая вышла в свет после смерти писателя, в 1873 году, представляет собой энциклопедический сборник ингредиентов, рецептов и анекдотов, истории кулинарии и кулинарных походов самого Дюма. В словаре представлены ингредиенты от А до Я, от самых простых до довольно экзотических, где мы узнаем об их происхождении и способах использования. Всё это автор сопровождает различными дополнениями из личного опыта, который он получил во время своих многочисленных поездок.



Учредитель
Министерство печати
и информации РД

Индекс 51311

Редакция:
Главный редактор
Рамазан Абакаров
Раджабов

Шеф-редактор
Тимур Джафаров

Обозреватель
Альберт Мехтиханов

Редактор отдела
социальных проблем
Кира Машрикова

Отдел электронных СМИ
Ислам Абакаров
Асият Ибрагимова
Шамиль Абдулаев
Руслан Бакидов
Регина Курбанова
Патимат Амирбекова

Мария Малова

Компьютерная группа
Саният Исаева
Разият Курбанова

Редактор-стилист
Мухабат Рамазанова

Корректор
Светлана Омарова

Адрес редакции и
издателя:
367018, РД, г. Махачкала,
пр. Насрутдинова, д. 1 "а",
4-й эт.
Телефоны:
гл. редактор - 65-00-75
бухгалтерия - 65-00-78
отдел рекламы и
информации (факс) - 65-00-75
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по РД
Рег. ПИ № ТУ05-00356
от 12 декабря 2016 г.
Газета отпечатана
в типографии ООО "Лотос"
Адрес: г. Махачкала,
пр. Петра I, 61

E-mail:
moldag@rambler.ru

Сайт:
www.md-gazeta.ru

Тираж: 3150

Зак.