



ОБЩЕСТВО

стр. 5

Как мать говорю и как женщина...
Споры о необходимости памятника матери продолжаются



АРЕНА

стр. 13

«Махачева могут дисквалифицировать»
ЧМ по боевому самбо в Дагестане

образование

Расслабьтесь и попытайтесь получить...

Как перестать нервничать и начать нормально жить перед, во время и после ЕГЭ



MD-GAZETA.RU

Сабина Колова

С будущей профессией определились, репетитора нашли, до экзаменов добрых 9 месяцев, и тут возникает неизбежный вопрос — как не сойти с ума от переживания? Ведь решение предыдущих вопросов не отменяет учебу в школе, обязанности по дому, собственные страхи перед ЕГЭ, да и волнение родителей, которое иногда переходит в перепады давления, сказывается на психологическом состоянии...

Стоп. Выдыхаем, расслабляемся и рассматриваем вопрос здраво. С помощью психолога-консультанта Гулизар Гусейновой и невропатологов Дианы Гаджиевой и Айгуль Маджидовой.

БЕЗ ПАНИКИ!

Во-первых, единый госэкзамен — не конец света и не свидетельство чьих-то способностей,

а всего лишь необходимая процедура. Надо только не промахнуться с выбором цели.

Во-вторых, если вы следовали нашим инструкциям, значит, уже на правильном пути и 50% успеха в вашем кармане. Теперь важно собраться с духом и заниматься только тем, что действительно важно. Сделать это куда проще, чем кажется. Речь идет о правильном распре-

лении времени в течение дня. Впрочем, придерживаться этого следует всю жизнь. Время — не возобновляемый ресурс.

Да, каждый из нас — единственный и неповторимый. Но есть универсальные меры по поддержанию спокойствия и трезвости ума в период подготовки к ЕГЭ.

Продолжение — стр. 8 – 9

Владимир Васильев провёл ротацию

Состав советников и помощников поменялся

Хайбула Идрисов

Глава Дагестана Владимир Васильев 4 декабря подписал ряд кадровых распоряжений.

В связи с истечением срока служебного контракта, согласно распоряжению 104-рг, освобождены от занимаемых должностей советники главы Мусафенди Велимурадов, Камиль Ланда, Сулейман Магомедов, Ильяс Мамаев, Зейдулла Османов, Азади Рагимов, Джапарбег Шамхалов, помощник главы Алик Алилов и референт Дагнара Амаева.

Другими распоряжениями (№№ 105-рг, 107-рг, 108-рг) на посты советников переназначены Ильяс Мамаев, Алик Алилов и Камиль Ланда.

Новым советником (распоряжение № 109-рг) стал Александр Волков, а новым референтом (распоряжение 106-рг) – Наида Адильханова.

Александр Волков родился 4 июня 1970 года в Туле. В 1997 окончил юридический институт МВД России (гражданско-правовая специализация).

В 2005 году окончил Всероссийский финансово-экономический институт (финансовый менеджмент).

В 1987-1990 годах работал техником в Тульском высшем артиллерийском инженерном училище.

В 1990-2000 годы служил в органах внутренних дел Тульской области.

В 2000-2002 годы – советник генерального директора по

работе с органами власти в ООО «Тульская региональная компания по реализации газа».

В 2002-2004 годы – советник по экономической безопасности в ООО «Воронежская региональная компания по реализации газа», начальник управления экономической безопасности ОАО «Воронежоблгаз».

В 2004-2006 годы работал заместителем генерального директора ОАО «Тулоблгаз».

В 2006- 2008 годы – генеральный директор УК ОАО «Тюменьмежрайгаз», генеральный директор ООО «Тюменьрегионгаз» (по совместительству).

С 2008 года занимал должность генерального директора ЗАО «Газпром межрегионгаз Север».

Расширена ТОСЭР «Каспийск»

Это позволит диверсифицировать экономику моногорода

Али Алиев

Премьер-министр России Дмитрий Медведев утвердил расширение Территории опережающего социально-экономического развития (ТОСЭР) «Каспийск» на 130 гектаров.

Постановление об этом было подписано 30 ноября. Теперь территория льготного налогообложения охватывает всю площадь Каспийска, в том числе инвестиционную площадку «Уйташ», сообщает пресс-служба минэкономразвития республики.

Кроме того, расширен перечень видов экономической деятельности, которые могут получить преференции от государства.

Список дополнен 13 пунктами:

- Производство пищевых продуктов.
- Обработка древесины и производство изделий из дерева и пробки, кроме мебели, производство изделий из соломки и материалов для плетения.
- Производство резиновых и пластмассовых изделий.
- Производство изделий неметаллической минеральной продукции.
- Производство машин и оборудования, не включенных в другие группировки.
- Производство мебели.
- Деятельность по предоставлению мест для временного проживания.
- Растениеводство и живот-



новодство, охота и предоставление соответствующих услуг в этих областях.

- Производство безалкогольных напитков; производство минеральных вод и прочих питьевых вод в бутылках.
- Производство текстильных изделий.
- Производство одежды.
- Производство кожи и изделий из кожи.
- Производство химических веществ и химических продуктов.
- Производство готовых металлических изделий, кроме машин и оборудования (за исключением производства оружия и боеприпасов).
- Производство компьютеров, электронных и оптических изделий.

- Строительство зданий.
- Деятельность по складированию и хранению.
- Транспортная обработка грузов.
- Деятельность в области здравоохранения.
- Деятельность в области спорта, отдыха и развлечений.
- Расширение ТОСЭР и перечня видов экономической деятельности, которые там могут быть реализованы, позволит диверсифицировать экономику моногорода, создать новые рабочие места, повысить инвестиционную привлекательность республики.

ТОСЭР — экономическая зона со льготными налоговыми условиями, упрощенными административными процедурами и другими привилегиями в РФ.

Герои среди нас

Назван претендент на должность мэра Махачкалы

Мадина Алиева

Махачкалу возглавит руководитель управы Басманного района Москвы Салман Дадаев. Об этом в среду Владимир Васильев заявил в ходе координационного совещания по обеспечению правопорядка в республике.



Как отметил глава республики, кандидат на должность мэра Махачкалы подобран и «согласован, как положено». Это Салман Дадаев – руководитель управы Басманного района Москвы. Дадаев – молодой и энергичный дагестанец. Мэр Сергей Собянин с трудом «отдал» его.

«Кандидатом подобран руководитель Басманной управы – это центральная управа города Москвы – Дадаев, дагестанец, Молодой, энергичный. С трудом отдал Собянин», – сказал Васильев.

Сейчас обязанности главы Махачкалы исполняет Мурад Алиев. Он возглавил город после того, как его предшественник Абусупьян Гасанов был задержан по подозрению в превышении должностных полномочий при проведении аукционов по реализации федерального проекта «Безопасные и качественные дороги». Следствие считает, что он причинил бюджету города ущерб в размере 34 млн рублей. Гасанов был задержан 7 ноября, уже 9 ноября суд отправил его под домашний арест, поскольку он признал свою вину и готов возместить ущерб.

Предшественник Абусупьяна Гасанова – Муса Мусаев – 15 октября был приговорен к четырем годам колонии общего режима. Советский районный суд Махачкалы признал его

виновным в превышении должностных полномочий.

Салман Дадаев родился в 1979 году.

В 2002 году с отличием окончил юридический факультет Дагестанского государственного университета.

С мая 2000 по ноябрь 2002 года – юрист второй категории юридического отдела ОАО «Сулакэнерго».

С января по июль 2004 года возглавлял отдел коммерции и ценных бумаг, начальник юридического отдела ОАО «16-й таксомоторный парк».

С июля 2004 по март 2010 года работал ведущим специалистом-юристом управы района Метрогородок города Москвы, а затем первым заместителем главы управы этого района по вопросам жилищной политики и жилищно-коммунального хозяйства.

В 2012-2014 годах – первый заместитель главы управы района Сокольники по вопросам экономики, строительства, жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства. После этого – заместитель главы управы района Хорошево-Мневники по вопросам строительства.

С мая 2017 года работает главой управы Басманного района Москвы.

«По собственному желанию»

В правительстве Дагестана продолжают кадровые изменения

Али Алиев

Председатель правительства Дагестана Артем Здунов освободил от занимаемых должностей двух заместителей в двух министерствах.

Соответствующие распоряжения, датированные 30 ноября, были размещены 3 декабря на официальном сайте правительства Дагестана.

Муслим Меджидов покинул

министерство экономики и территориального развития, а Арслан Сайпуллаев – министерство природных ресурсов и экологии.

Оба чиновника ушли с должностей с формулировкой «по собственному желанию».

В сентябре этого года Муслим Меджидов получил от председателя правительства выговор «за ненадлежащее исполнение возложенных обязанностей».

Best of the best

Два первых места получила «Молодёжка» на творческом конкурсе «Медиа Кавказ 2018»

Али Алиев

В номинации «Лучший просветительский материал в печатном СМИ» выиграл корреспондент и редактор спортивного отдела Ислам Абакаров, а в номинации «Лучший информационно-аналитический материал в печатном СМИ» - редактор новостного отдела Сергей Расулов. Еще одно первое место получил РГВК «Дагестан» в номинации «Лица Кавказа».

«Проходил конкурс с 5 по 6 декабря в Грозном. По итогам работы жюри был сформирован шорт-лист конкурса «Медиа Кавказ» из 109 работ, распределенных следующим образом: Ставропольский край - 18 заявок, Республика Дагестан - 16 заявок, Карачаево-Черкесская Республика - 14 заявок, Кабардино-Балкарская Республика - 14 заявок, Чеченская Республика - 17 заявок, Республика Северная Осетия - 17 заявок, Республика Ингушетия - 8 заявок. Также от общерегиональных изданий пришло 7 заявок», - сообщается на сайте форума.

На конкурсе были представлены классические номинации с определением одного победителя в каждой категории (Радио, ТВ, Печать, Интернет-СМИ), тематические номинации с определением одного победителя в трех категориях (текст, серия фотографий, видеоматериал), PR-номинации с присуждением трех призовых мест и специальные номинации.

Оценивало федеральное и региональное жюри. Список (а он не маленький) на сайте <https://медиакавказ.рф/main>.

Организатор форума СМИ Северного Кавказа – МЦОИ «Северный Кавказ». Мероприятие прошло при поддержке аппарата полномочного представителя президента РФ в СКФО, администрации главы и правительства Чеченской Республики и Фонда президентских грантов. Официальными партнерами мероприятия выступили компании ПАО «МегаФон» и ПАО «Сбербанк», Российская ассоциация связей с общественностью, Ассоциация СМИ СКФО, Федеральное агентство по делам национальностей.

«Медиа Кавказ» - конкурс для представителей медиасферы Северо-Кавказского федерального округа, целью которого является повышение уровня профессионального мастерства и ответственности, формирование единого информационного пространства СКФО и, конечно же, поддержка талантов.

В первом конкурсе «Медиа Кавказ», прошедшем в 2013 году, где насчитывалось 11 номинаций, было зарегистрировано 134 заявки. В 2014-м количество заявок увеличилось до 600, а в 2016-м превысило рубеж в 700 анкет. В 2017 году за право быть удостоенным награды в одной из 13 номинаций и 3 спецноминаций боролись 357 участников, представлявших СМИ и пресс-службы Северного Кавказа.

До 2016 года форум проходил в Пятигорске. Однако в 2017-м было принято решение сделать его «мигрирующим», тогда же конкурс впервые прошел в Магасе. В этом году площадкой мероприятия стала столица Чеченской Республики – Грозный. В следующем – Махачкала.

В Дагестан прибыли корабли Каспийской флотилии

Махачкала стала новым пунктом базирования



Али Алиев

Боевой отряд из 21 судна, размещавшийся раньше в Астрахани, переместился к возведенному причальному фронту в сухогрузном порту Махачкалы.

Передислокация кораблей сократит время выхода в районы боевого предназначения, сообщает пресс-служба Южного военного округа.

Министр обороны России Сергей Шойгу в апреле объявил о переводе Ка-

спийской флотилии из Астрахани в Дагестан (в Махачкалу и Каспийск). При переводе ее усилят полком морской пехоты, а также новой авиационной техникой и кораблями, в том числе двумя ракетными катерами и двумя малыми десантными кораблями на воздушных подушках.

Как сообщалось в «Молодежке» ранее, по словам руководителя пресс-службы Южного военного округа Вадима Астафьева, в гавани Махачкалы проведены работы по углублению дна, возведена причальная стенка, обустроены площадки для обеспечения швартовки и обслуживания маломерных судов. Причальный фронт составляет более 160 погонных метров, а плавучие двух- и трехпонтонные причалы способны принять более 20 боевых кораблей и судов обеспечения Каспийской флотилии.

В ГИБДД по Дагестану изменения

Управление возглавил астраханец Александр Шалагин

Али Алиев

Подполковник полиции Александр Шалагин назначен начальником управления Государственной инспекции безопасности дорожного движения МВД по Республике Дагестан.



Соответствующий приказ 3 декабря подписал министр внутренних дел России Владимир Колокольцев.

До перевода в Дагестан Александр Шалагин занимал должность заместителя управления Государственной инспекции безопа-

сности дорожного движения управления МВД по Астраханской области.

Ранее должность временно исполняющего обязанности начальника управления ГИБДД по Дагестану занимал полковник полиции Мурад Османов.

«Анжи» доиграет сезон

Клубы премьер-лиги не дадут нашим сняться с чемпионата

Шамиль Абдулаев

Российская премьер-лига (РПЛ) приняла решение финансово помочь махачкалинскому «Анжи», чтобы клуб мог доиграть нынешний сезон.

Решение было принято на общем собрании РПЛ 5 декабря. «Мы поддерживаем «Анжи», – цитирует Sport24 президента Лиги Сергея Прядкина. – Если будет критическая ситуация, то мы за счет их заработка от Лиги попробуем дать деньги в кредит. На эти деньги будет возможность закрыть пару-тройку месяцев. Это сложно будет сделать с точки зрения отчетности, но мы что-нибудь придумаем. Сумма небольшая, называть не буду».

По словам президента Лиги, многие клубы поддержали это намерение.

– Мы очень благодарны и коллегам, и лично президенту премьер-лиги за то, что они готовы протянуть «Анжи» руку помощи в такой непростой для клуба период, – сказал генеральный директор махачкалинского клуба Олег Фле-

гонтов «Спорт-Экспрессу». – Как и сказал Сергей Геннадьевич (Прядкин. – «МД»), нам в кредит выделяют средства, которые мы заработали и должны еще заработать в этом сезоне по договору с РПЛ. Клубы согласились с предложением кредитовать нас. Прядкин проработает правовую базу вопроса, надеемся, что в ближайшие дни станет понятно, как это всё будет происходить.

Махачкалинский клуб выступает в элитном российском футбольном дивизионе – премьер-лиге. Еще до начала сезона-2018/2019 стало известно о серьезных финансовых трудностях «Анжи». На данный момент, по словам представителей клуба, общая его задолженность составляет 300 миллионов рублей. Это, в частности, долги по зарплате и налоговым обязательствам.

Клуб, несмотря на критическую финансовую ситуацию, доиграл до конца первой части сезона – заключительный матч в этом отрезке чемпионата с участием «Анжи» пройдет в ближайшую субботу, 8 декабря, когда махачкалинцы встретятся на своем поле с московским «Спартак» (начало – в 20:00).



Владимир Васильев: дагестанцы платят за газ, а преступники начисляют им долги

С января по октябрь ущерб от хищения газа составил около 1,5 млрд рублей

Шамиль Абдулаев

Дагестанцы платят за газ, а преступники искажают реальную ситуацию, и люди оказываются в долгах. Такое заявление сделал глава Дагестана Владимир Васильев в среду на координационном совещании по обеспечению правопорядка в республике.

«Только на несколько населенных пунктов людям было приписано 63 млн рублей долгов за газ, который не потреблялся. Дагестанцы платят за газ, а преступники создают атмосферу, когда искажается реальная ситуация и люди оказываются должниками», – цитирует Васильева пресс-служба администрации главы и правительства республики.

«Все главы муниципальных образований должны подобную информацию не только передавать в правоохранительные органы, но и сами разбираться в ситуации, – считает Васильев. – Если в результате проверок будет выявлено, что на территориях ваших поселений системно применяется эта практика, встанет вопрос о вашей ответственности. Где были вы, когда ваших жителей обирали?»

Глава республики предложил главам муниципалитетов, которые не хотят работать добросовестно, написать заявление об уходе. По его словам, результаты по ситуации в газовом и электросетевом хозяйстве будут в ближайшее время.

«У всех есть возможность отказаться от постыдного прошлого и начать работать, как того требуют взятые обязательства. Кто не хочет работать добросовестно, пишите заявление об уходе, – предложил Владимир Васильев. – Если же вы взялись, то давайте работать как одна команда. Цель у нас только одна – обеспечить людям достойную жизнь, которую они не видели годами. У нас очень большой уровень разрыва между роскошью и бедностью. Кто это будет устранять? Результаты по ситуации в газовом хозяйстве и энергетике будут в ближайшее время. С вашим активным участием или без, но надеюсь, что с вашим».

Васильев также напомнил, что с нового года в республике не будут работать заводы, которые обжигают кирпич в открытом поле.

Ранее, как сообщалось в «Молодежке», с января по октябрь этого года в Дагестане ущерб от хищения газа со-

ставлял около 1,5 млрд рублей. За это время в правоохранительные органы подано 4321 заявление, в том числе 529 — в отношении юридических лиц. Общая сумма ущерба составила 1 млрд 489 млн рублей, сообщила пресс-служба «Газпром газораспределение Махачкала». Возбуждено 150 уголовных и 441 административное дело. По остальным заявлениям информация о результатах их рассмотрения в компанию еще не поступила.

Еще антимонопольная служба оштрафовала «дочку» «Газпрома» на 13,4 млн рублей за незаконное отключение газа РЖД, научно-производственному объединению «Модуль», торговому дому «Фея» и двум кафе: «Халал» и «Три льва». Сумма каждого из пяти штрафов составила 2,682 млн рублей. Компания со штрафами не согласилась и подала иски в Арбитражный суд Дагестана.

«Судебная инстанция признала законным привлечение компании к административной ответственности, снизив размер каждого штрафа до 2,133 млн рублей. Общая сумма пяти штрафов с учетом решения суда составила 10,667 млн рублей», – сообщила пресс-служба УФАС.

В этом году в Дагестане выявлено семь «спящих ячеек» террористов

Установлено более 1500 дагестанцев – участников международных террористических организаций

Хайбула Идрисов

С начала этого года в Дагестане задержаны 11 человек, которые собирались выехать в Сирию и присоединиться к международным террористическим организациям. Все они привлечены к уголовной ответственности. Об этом рассказал на заседании Антитеррористической комиссии во вторник, 4 декабря, исполняющий обязанности главы республиканского МВД Дмитрий Гутыря.

Вместе с тем задержаны девять человек, вернувшихся в республику из Сирии после участия в международных террористических организациях (МТО). Они тоже привлечены к уголовной ответственности.

«В настоящее время лидерами МТО избрана тактика создания на местах законспирированных автономных террористических групп, так называемых «спящих ячеек», деятельность которых координируется из-за границы. В текущем году на территории республики выявлено 7 таких групп, задержано 14 и уничтожено при оказании воору-

женного сопротивления 15 их участников», – цитирует Дмитрия Гутырю пресс-служба администрации главы и правительства республики.

Один из наиболее эффективных каналов вербовки молодежи для участия в международных террористических организациях – это Интернет. Более 70 % всей результативной вербовки граждан для выезда и участия в МТО ведется через глобальную сеть.

В ходе заседания Владимир Васильев отметил, что благодаря совместной работе правоохранительных органов и органов власти в республике минимизирована угроза терроризма, связанная с возвращением участников международных террористических организаций в Дагестан.

Всего, по имеющейся на сегодня информации, установлено более 1500 жителей Дагестана, участвовавших в международных террористических организациях на территории стран Ближнего Востока – в основном Сирии и Ирака. Большинство из них – молодые люди 25-30 лет. Часть из них ранее выезжали в страны Ближнего Востока и получали религиозное образование.

Из тюрьмы в тюрьму

Экс-заместитель начальника ИК-7 приговорен к 8 годам лишения свободы

Шамиль Абдулаев

Бывший заместитель начальника исправительной колонии № 7 управления Федеральной службы исполнения наказания (УФСИН) России по Дагестану Руслан Алиев приговорен к восьми годам лишения свободы и штрафу более миллиона рублей.

Суд признал его виновным в вымогательстве взятки в крупном размере, превышении должностных полномочий с применением насилия и покушении на мошенничество с использованием служебного положения, сообщила пресс-служба республиканского управления СК РФ.

По информации следствия, в ноябре 2016 года Алиев в помещении отдела безопасности колонии нанес несколько ударов по лицу одному из осужденных и потребовал от него 400 тысяч рублей. За эти деньги бывший замначальника колонии обещал осужденному общее покровительство и создание благоприятных условий отбывания наказания.

На банковскую карту, номер которой Алиев передал осужденному, супруга последнего с декабря 2016 по январь 2017 перевела более 200 тысяч рублей. В марте 2017 года замначальника обманным путем пытался получить 400 тысяч рублей и от брата осужденного.

Кто мутит воду

Роспотребнадзор пытается наказать «Махачкалаводоканал»

Али Алиев

Управление Роспотребнадзора по Дагестану отреагировало на жалобы жителей Махачкалы о мутной водопроводной воде: ведомство обратилось в прокуратуру и в суды с исками к компании «Махачкалаводоканал».

Исследование проб питьевой воды, проведенное сотрудниками Роспотребнадзора после многочисленных жалоб махачкалинцев, показало превышение гигиенического норматива по мутности от 2,5 до 6,5 раз.

В адрес прокуратуры Дагестана направлена информация для принятия мер прокурорского реагирования, сообщила пресс-служба республиканского управления Роспотребнадзора.

Ведомство также обратилось в Кировский районный суд Махачкалы с иском об обязании «Махачкалаводоканала»

устранить нарушения санитарного законодательства и направило в мировой суд протокол о привлечении предприятия к административной ответственности.

На прошлой неделе в домах жителей Махачкалы из кранов шла мутная вода. «Махачкалаводоканал» объяснил помутнение ремонтными работами водопровода в районе села Новая Урада, находящегося в ведении государственного унитарного предприятия «Чистая вода». Предприятие уверяло, что опасности для здоровья людей мутная вода не представляла, так как проходила обработку на очистных установках.

В этом году в отношении «Махачкалаводоканала» было подано четыре иска, три из них удовлетворены, один находится в производстве. Протоколов было составлено 35, общая сумма наложенных штрафов превысила миллион рублей.

Во всех этих исках респу-

бликанское управление Роспотребнадзора требовало от «Махачкалаводоканала» обеспечить горожан питьевой водой, соответствующей требованиям СанПин. Протоколы составлялись не только по качеству воды, но и по исполнению плана мероприятий. В этом плане очень много пунктов, в том числе по обеззараживанию воды, сообщил «Молодежке» представитель надзорного органа.

Зачастую судебные тяжбы длятся несколько месяцев и приходится долго ждать решения суда, отметил собеседник.

В 2017 году повышение уровня мутности воды было зафиксировано в пригородах Махачкалы: поселках Семендер, Красноармейское и Новый Хушет. Тогда Кировский районный суд обязал «Махачкалаводоканал» обеспечить жителей питьевой водой, соответствующей требованиям СанПин.

мнение

Как мать говорю и как женщина...

Споры о необходимости памятника матери продолжаются

Яна Мартиросова

Махачкалинцы резко высказались против установки в городе памятника «Матери Дагестана». Городские активисты обосновали свою позицию в официальном обращении к главе республики. Письмо с подписями нескольких сотен махачкалинцев направлено Владимиру Васильеву. Как журналист и экскурсовод прикинула, что буду рассказывать о нем туристам.

ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «ЭЙ, КУДА ПРЁШЬ? ИДИ, В ОЧЕРЕДЬ ВСТАНЬ!»

Композиция: «Опытная мать пришла сдать анализы в женскую консультацию».

Пришла, как положено. В 6 утра. Встала затемно, растолкала младшего ребенка, потому что его потом еще в сад вести. Сонный ребенок сжевал по дороге бутерброд. Мать, разумеется, натошак: думает, сейчас буду первая. Всего-то полтора часа ждать открытия лаборатории. А несколько пузатых и не очень подруг по материнству уже подпирают двери. «Ночевали здесь, что ли», - зло думает наша мать и идет вписывать свое имя в списки. Без такого листочка порядка не будет. Обязательно кто-то забудет, за кем стоит, и начнется...

Все голодные, почти все - беременные. Гормоны, эмоции...

Однажды две девушки даже хотели драться. У них это, правда, плохо получалось. Каждая пыталась беречь живот - и свой, и противницы.

И вот стоит опытная мать, а ее ребенок ноет. Ему скучно, темно, он маленький. Он устал просто стоять. Потерпи, заяц, всего-то три человека до нас. Махачкалинские матери в медицинских очередях стоят привычные - сами себе вполне памятник.

ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «ПРОДАЮ ОЧЕРЕДЬ В ДЕТСКИЙ САД, МОЙ-ТО УЖЕ В 8-М КЛАССЕ»

Ну да, так и есть. Не заехала в садик с документами по дороге домой из роддома - сиди в декрете, пока ребенок в школу не пойдет. Можешь за это время родить еще пару штук. К третьему научишься становиться в очередь вовремя. Новые сады открывают только частники, и не всем они по карману.



АЛЕНА КАЛМЫКОВА

ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «И НАМ ПОСТАВЬТЕ ДЕТСКУЮ ПЛОЩАДКУ ВО ДВОРЕ!»

Детских площадок в городе нет. Те, что есть - отвратительного качества и такие примитивные, что ребенку через пару дней уже неинтересны. Но зато открывать пластиковую горку и две качельки радостно бегут чуть ли не первые лица администрации! Смешно сказать, но взрослые солидные дяди толкают речи у песочницы и рассказывают, как много в городе делается для маленьких махачкалинцев.

Зато у нас дети креативные. Заняться во дворе им в принципе нечем, поэтому всегда найдут себе игру.

ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «Я ПЕРВАЯ К ДЕТСКОМУ ОРТОПЕДУ. ПОЛГОДА НАЗАД ТАЛОН ВЗЯЛА»

Детская поликлиника в Дагестане - это отдельный

филиал ада на земле. Самый страшный. Тут жарко, всегда плачут дети и тоже везде листочки со списками. Иногда поликлиники ремонтируют. И в этой пучине, присыпанной известкой, тонут детские карточки: общие тетрадки с вклеенной копией полиса и прививочным листом. А за окном 21 век. И если такая карточка потеряна, то ходи и сама всё восстанавливай. Обычная картина: злая, уставшая мама в ожидании приема у врача с ребенком на руках. Если и ставить памятник, то только такой.

ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «ВСЕ РОЖАЮТ! ТЕРПИ!»

Махачкалинские роддома - это и огонь, и вода, и медные трубы. Главная проверка на выносливость. Сможешь три дня выбивать себе чистую постель и ночную рубашку, найдешь, где принимать душ, научишься спать в

палате, где еще 8 человек - всё! Принята в орден. Тебе в этой жизни больше ничего не страшно.

Вот только кормят в роддоме вкусно. Почти как дома.

ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «ВОСПИТАНИЕ ШУМАХЕРА»

Прогулки с ребенком по городу в коляске - это аттракцион «Жесткая трасса на выживание». Даже недолгий выход по делам превращается в страшный челлендж. Трогуаров нет. Там, где есть, там их тоже практически нет. Совет мамам - не геройствуйте! До парка - на машине, и там уже гуляйте. Ну, как гуляйте - пробирайтесь с коляской через бесконечные фонтаны и памятники.

Любят у нас камни больше, чем деревья. Нашим детям нечем дышать, потому что в городе рубят деревья. Их выкорчевывают со

страстью, чтобы возвести на их месте уродливые арки и никому не нужные аллеи мастеров.

Нам нужна прохлада летом. Нам нужно место для игры в снежки зимой.

Нам нужен кислород. Но вместо этого застраивается озеро Ак-Гель и засыпается наша главная ценность - море.

Я - мать. Я везу коляску по разбитой дороге, а мои дети катаются на велосипеде на площади Ленина, потому что больше нигде. Моя младшая стоит в очереди - в трех садах. И пойдем мы, скорее всего, в частный. Моя старшая занимается гимнастикой у прекрасного тренера, но в отвратительном зале. А этот зал, на минуточку, в одном из ведущих вузов республики, которая так гордится своими спортивными достижениями!

А в следующем году нам в школу. И если нас в классе будет 40, то это, считай, нам повезло.

А ЕЩЁ ЭТОТ ПАМЯТНИК МОЖНО НАЗВАТЬ «ВЕРНИТЕ НАШИХ СЫНОВЕЙ»

Есть у нас и такая реалья. И те, кто просит об этом, стоя на площади с плакатами, обычно прекрасно знают, что их детей не вернут. А только лишь надеются узнать, куда можно прийти и поплакать о них.

РЕЗЮМЕ

И, несмотря на всё это, а, может, вопреки, матери Дагестана еще не вымерли. И даже не собираются.

И не надо нас увековечивать в камне. Мы - настоящие, красивые и молодые, только слегка уставшие. А как не устать со всем этим?!

Не надо увековечивать нас в камне. Сделайте что-нибудь для нас живых.

Разбейте парк на пустыре - такой огромный, чтобы прийти утром с детьми и провести тут весь день - валяться на траве, жевать яблоки, играть в бадминтон, дремать в тени платанов; откройте для детей дом танцев, где и лезгинка, и бальные, и спортивные, где теплые раздевалки, чистый туалет и добрая консьержка. И никакой чертовой сменки, которую, не дай Бог, забыть. Дайте нашим детям возможность спокойно гулять и развиваться.

культура

Музыка без слов

Дагестанский композитор в Америке пишет музыку к кино

Дамир Саидгазин

Выпускница Махачкалинского музыкального училища им. Г. А. Гасанова и Ростовской государственной консерватории имени С. В. Рахманинова Гюли Камбарова сочиняет музыку, преподаёт американским детям в Академии музыки Луисвилля – самого крупного города штата Кентукки. В прошлом году она написала саундтрек к документальному фильму Анны Барсуковой «Ты не один», посвященный теме усыновления детей. Кино только за первые полгода собрало 16 наград на различных фестивалях, а сама музыка удостоилась отдельной награды. В конце прошлой недели в Луисвилле прошла презентация третьего диска Гюли Камбаровой «Memories», куда вошли композиции к этому фильму. «Молодежка» попросила рассказать, каково было пропустить через себя такую тяжелую тему, о жизни дагестанского композитора в Америке, имидже музыканта и рецепте абсолютного хита.

СИРОТЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ

Тех, кто помогал нам в Америке с финансированием кино, не волновало, что оно снимается в России. Ведь это глобальная проблема. Но если в США усыновление стоит совершенно запредельных денег, то в России нужно собрать кучу справок, но это, по крайней мере, бесплатно, как я знаю. Но тут другая проблема – люди просто не могут себе это позволить.

В документальном кино прослеживается путь двух

семей, которые берут детей на усыновление. К концу фильма у них оказывается по 10 детей. Именно из категории тех, кого меньше всего хотят усыновлять – подростки и дети с ограниченными возможностями. Трагичные моменты остались за кадром – их невозможно было слушать без слез. Мы сосредоточились на том радостном, что несет с собой усыновление. Наша мечта с ростовским режиссером Анной Барсуковой в том, чтобы люди стали больше усыновлять детей, чтобы сиротских домов просто не существовало. И режиссер мне недавно писала

даже, что после показов нашего фильма процент усыновлений в Ростовской области вырос. Причина ли тому фильм или просто совпадение, но этот факт нас очень обрадовал.

ДУША НАИЗНАНКУ

Писать радостную музыку было сложно, зная все реалии. Работая над саундтреком, я должна была прочувствовать ситуацию с трех разных позиций – что чувствуют сами дети, что их усыновители и что – родители «кровные». Фоновую музыку писать намного проще, в фильме «Ты не один» –

она, как голос за кадром, комментирует то, что происходит.

В одном эпизоде маленький мальчик рассказывает ужасную историю – о том, как отец собирался выбросить его в окно на мороз, мама была пьяна, но бабушка прибежала и поймала его в последний момент. И ты рыдаешь от таких историй, а нужно взять себя в руки и писать музыку. Это было самое сложное – переживать эмоции, но оставаться профессионалом.

В одном самом трагичном эпизоде у меня звучит дудук на низких регистрах, а потом вступает скрипка, и кажется, что душа выворачивается наизнанку. Мне кажется, именно так, только через эти инструменты можно передать эту несчастную жизнь и боль.

ОТ КИНО ДО КАЖЛАЕВА

На первом моем диске «Dreams» есть фортепианный трек «Sunrise», но мелодика абсолютно дагестанская – гармонии, трели, мелодизм. Я с детства любила музыку Сергея Агабабова, Готфрида Гасанова. Прелюдии Гасанова я до сих пор играю в Америке на балетных классах. А симфоджаз Кажлаева меня всегда вдохновлял. От дагестанского я далеко никогда не уходила. Скоро мои хоры на стихи Расула Гамзатова будут исполняться в штате Мичиган на русском языке. Сейчас мои композиции можно послушать

в iTunes, Spotify. А недавно я с удивлением нашла свою музыку на каком-то корейском сайте – трек «Falling leaves» попал в топ-100 самых прослушиваемых композиций.

ПРО ЖИЗНЬ В АМЕРИКЕ

Мы только закончили с мужем Самиром Камбаровым консерваторию в Ростове, и его пригласили в штаты на обучение, оплатив стипендию. Он понравился в местном университете и сейчас помогает профессору вести классы. Хотя мы оба работаем, но проблемы остаются. Везде нужно доказывать свой профессионализм. А в этом могут помочь только время и твои усилия. Мне было сложнее, здесь появился ребенок. У нас была маленькая комнатка, в которой стоял диван, кровать и пианино. Как я выживала? Пела песни, на ходу их сочиняя. Потом стала работать в университете аккомпаниатором. Когда меня пригласили на собеседование в Академию музыки, было страшно после трех лет сидения с ребенком. Американским женщинам дают 4 недели. 6 недель – если осложнения. «Как вы с ума не сходите за три года?» – удивлялись знакомые американки.

Что касается имиджа, то музыканты везде одинаковые – бедные, креативные и всегда душа компании. Но мне кажется, в Америке к тебе более уважительно относятся, узнав, что закончил консерваторию. В России это обычное дело.

О РЕЦЕПТЕ ХИТА

Куча современных песен написана на три аккорда. А если аккорда четыре, то совсем хорошо. Возьмите мелодии «Битлз», насколько они разнообразны. А сейчас вся поп-музыка идет к упрощенности и примитивности, к двум-трем аккордам.

Мелодизм для меня самое главное. Если нет яркой запоминающейся мелодии, то уже не интересно. Мой профессор по композиции в консерватории Галина Гонтаренко мне говорила – принеси сначала мелодии, а потом будем работать над остальным. Я писала много мелодий, тем, и из них отбирались самые лучшие. Но как таковых учебников, как писать музыку, нет. Да, нужно знать теорию, гармонию, полифонию, но даже это не залог, что ты будешь писать. Сочинение – это нечто, что дается свыше.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

интервью

Азим Давыдов: о ночных клубах, Хабибе Нурмагомедове и видеообращениях

Теле- и радиоведущий медиахолдинга «Прибой», ведущий свадебных торжеств и конференсье - об актуальном и не только

Регина Курбанова

Вы удивитесь, Азим за рулем слушает музыку для беременных. По его словам, именно классика успокаивает от «неадекватов» на дорогах. Раньше возил с собой гитару. В пробках даже успевал играть и петь. Сейчас настолько устаёт от всей этой свадебной суеты, что «подруга семиструнная» ждёт его дома. А ещё ждут сын Адам и жена Анастасия. С ней он познакомился в Москве, когда учился в театральной студии на Вернадского, 13. Там же играл в спектаклях «Сороковые роковые», «Брошенная дама»...

- Самой сложной для меня оказалась роль армянина в спектакле «Добрый водитель». Тяжелее всего давался акцент, и сложно было заучивать фразы на армянском. Мне очень нравится драма в пяти действиях в стихах Эдмона Ростана «Сирано де Бержерак». Люблю поэзию, поэтому с большим удовольствием сыграл бы главную роль.

В Москве Азим прожил девять лет. Понял, что не может больше без родного края, и вместе с женой переехал в Махачкалу. Настя сразу привыкла к местному укладу жизни. Своего творческого супруга она не только любит и понимает, но и всячески поддерживает.

Интервью, сидя за рулем, Азим давал впервые. График его настолько забит разного рода мероприятиями, что иной раз даже не хватает времени спокойно сесть и поесть. Всё приходится делать на лету.

- Азим, насколько бьёт по карману подорожание бензина?

- Это очень наболевшая тема для всех. Я, как и каждый житель нашей республики, против подорожания топлива. В соцсетях мы бурно обсуждали этот вопрос. Мы живём в самой богатой стране мира, и у нас самый дорогой бензин! К сожалению, это так. И мы не можем изменить ситуацию. А люди, которые могут, ничего для этого не делают. Конечно, подорожание по карману бьёт ощутимо, особенно когда по роду профессии приходится много ездить. Кстати, чтобы как-то



из личного архива

развлекаться в дороге, брал с собой гитару, играл, если долго стоял в пробках. Сейчас её место заняли костюмы, сумка со свадебной атрибутикой и спортивная сумка со спортивными вещами.

- С повышением цен на бензин понятно. К повышению пенсионного возраста как относишься?

- Отрицательно. И этим всё сказано.

- Мы проезжаем мимо площади им. В. Ленина. Тут в качестве одного из вариантов планируют установить памятник матерям Дагестана. Администрация Махачкалы обратилась к горожанам с просьбой помочь ей с выбором места для установки: проголосовать «за» или предложить свой вариант на официальной странице городской администрации. А где бы ты его установил?

- Я из-за своей повседневной суеты даже и не знал про это. Предложил бы установить его в центральной части в одном из парков города или возле транспортной развязки на северном въезде в Махачкалу.

- Как отреагировал на новость о закрытии ночных клубов? Сам-то за или против?

- В клубах я, честно говоря, давно не появляюсь, перестал проводить корпоративы в ночных заведениях, потому что я за здоровый образ жизни. Кстати, для меня здоровый образ жизни – это, прежде всего, здоровый сон. А сон должен быть ночью. С утра

веду радиозферы, поэтому работать по ночам – не моё.

Я, как человек творческий, за то, чтобы были караоке-рестораны, которые работают до полуночи, но против клубной шумной музыки, где люди отрываются и сходят с ума. Могу сейчас сказать, что против закрытия клубов, а завтра появлюсь с друзьями в одном из караоке сам (не ночных клубов), начнут предьявлять, мол, в интервью говорил, что против, а сам тут сидит. Это неправильно. Все клубы могут просто поменять график работы и сделать караоке-заведения.

- Там, где поют, там также танцуют и пьют. От перестановки мест слагаемых, как говорится... В чем тогда разница? В «обманывании» себя, что это не клуб?

- Я тебе так скажу! Есть много заведений, которые отказались от алкоголя... Многие клубы перестали быть ночными и стали местом культурного отдыха, где можно посидеть с друзьями, вкусно поесть, попеть...

- Все эти видеообращения, навязывания, поучения... Нужны ли они?

- К видеообращениям в глобальной сети «Инстаграм» отношусь нормально. Чаше всего публичные обращения делают люди, которые за порядок, честность, справедливость и мир во всём мире. Конечно, есть и те, кто на актуальных темах хайпует. С теми же клубами, например. После одного человека снимали многие практически одно и то же. По сути, нового ничего не

сказали. В таком случае не вижу в этом смысла. Я и сам делал разного рода видеообращения, но всегда старался за людьми не повторять. Говорю обычно то, что меня волнует, и стараюсь объяснить людям, что есть такое прекрасное слово «сабур», на дне которого оседает золото.

- Например, какие?

- Под шумок конфликта Тимати и Хабиба снял видеоролик, который набрал 200 тысяч просмотров. Все думали, начну сейчас комментировать ситуацию, сложившуюся между ними. «В связи с последними событиями, которые произошли в сети «Инстаграм», хочу сделать обращение. – И тут маленькая пауза... – Ребята, газ подорожал. Давайте мы поднимем этот вопрос!»

Зачем мы должны вмешиваться в их конфликт? В республике есть более глобальные проблемы, которые должны поднимать и обсуждать так же бурно.

- Ты часто проводишь встречи с Хабибом Нурмагомедовым после его побед. Тебе нравится стиль его боев?

- Не ожидал от тебя такого вопроса! Ты настолько в теме?! Его стиль очень разносторонний: и вольник, и ударник, и грепплер. Он невероятная машина! Я не знаю, каким должен быть спортсмен, чтобы выиграть у Хабиба Нурмагомедова. Он на две головы выше любого своего противника.

Да, встречи с Хабибом провожу очень часто. Более того, скажу, что это его желание прежде всего. Ну, и мое, конечно, тоже. Он обращается по поводу мероприятий, связанных с ним. Если занят, со мной связываются его менеджеры или администраторы.

- Уже пять лет ты работаешь тамадой. Как сейчас проходят дагестанские свадьбы? Так же помпезно и пафосно?

- С каждым годом пафосных свадеб всё больше и больше, но в последнее время эти же помпезные свадьбы играют, соблюдая свои адаты и традиции. Например, если это кубачинская свадьба, оформляют зал в кубачинском стиле, а танцоры зажигают под народные мотивы, в национальной одежде. Отдельно

хочу отметить флористов, они всегда придумывают что-то интересное. Так что все эти цветочные арки – вчерашний день. Сейчас из цветов могут даже собрать портреты жениха с невестой.

Каждая свадьба для меня – это новые эмоции. Например, поразила одна андийская свадьба. Жених ходил туда-сюда, волновался, переживал. Вижу, человек зажат, нервничает. Подошел, чтобы успокоить его, поинтересоваться, когда приедет невеста, почему так напряжен? Оказалось, что свою невесту он сегодня увидит впервые! Судя по реакции, когда он её всё-таки дождался, не разочаровался.

У андийцев есть старая традиция: молодых находят родители, и, как правило, видятся они только на свадьбе. Так что это как лотерейный билет: повезет - не повезет. Конечно, кто-то может втихаря «засветить» фотку, но фото не всегда передает объективной картины. А ведь именно так играли свадьбы наши предки. Честно говоря, мне это понравилось, хотя и не укладывалось в голову, ведь современные молодые обычно общаются до свадьбы, ходят в кино, кафе.

- Ты часто подбрасываешь микрофон и жонглируешь им. Не боишься в один день облажаться?

- Многие уже знают, что это моя коронка. Своего рода мини-шоу перед началом торжества. Облажаться не боюсь, потому что девять лет стоял за баром и уже отточил мастерство. Был, правда, случай, когда уронил, но в тот момент меня случайно задел официант. Микрофон упал, но не все это заметили. К счастью.

- Актер, тамада, конференсье, телеведущий, радиоведущий – это всё про тебя. Ну не может быть человек одновременно профессионалом во всём! Кто же ты на самом деле?

- Хороший вопрос. Даже не знаю...

Запевает:

*- Я понять себя пытаюсь,
Кто же я на самом деле.
Кто же я на самом деле,
Айсберг или человек.*

Наверное, я - просто ведущий.

Расслабьтесь и попытайтесь получить...

Как перестать нервничать и начать нормально жить перед, во время и после ЕГЭ

Начало — стр. 1

СОН

Прежде всего речь идет о времени для полноценного сна. Сон — это залог здоровья. Во время сна вырабатывается ряд важных гормонов, идёт регенерация тканей, восполняются физические силы. Мозг тоже не бездельничает: некоторые его области становятся даже активнее, чем в период бодрствования.

Вы замечали, что, когда хочешь спать, некоторые задачи кажутся чересчур сложными, но стоит выспаться, решение приходит само собой? Дело в том, что во время сна происходит селективное, то есть выборочное, стирание памяти. Мозг анализирует полученную за день информацию: ненужное отправляется в «корзину», а важное из кратковременной памяти «архивируется» в долговременную. Так формируются наши воспоминания. Улучшается восприятие, концентрация и способность к обучению.

Средняя продолжительность сна составляет 7-8 часов. Не вздумайте делить это время пополам или на части в течение дня. Речь идет о непрерывном сне в ночное время. Ложитесь спать в одно и то же время.

ПИТАНИЕ

Для мобилизации всех сил организма нужно сбалансировать питание. Причем надо учитывать, что умственный труд не менее утомителен, чем физический, и восстановление энергетических потерь далеко не всегда эквивалентно количеству потребляемых калорий. Лучше употреблять продукты, в которых содержится натуральный крахмал и сахара: картофель, бобовые, рис, чёрный хлеб, орехи. Эта пища будет усваиваться медленнее, и мозгу хватит заряда энергии на несколько часов.

Овощи, фрукты, зелень, рыба, побольше воды - и ваш организм скажет вам спасибо. По возможности не пропускайте время приема пищи. Однако если вам не удается победить из-за графика занятий, то следует плотно позавтракать. Возьмите себе в привычку брать с собой немного сухофруктов для перекусов. Они стоят не дороже шоколадного батончика



или вредного фастфуда, сытность та же, а пользы больше.

Ужин тоже должен быть в меру плотным и сытным. Всё это похоже на диету, скажете вы. Нет, на самом деле это нормальное питание для того, чтобы всегда оставаться здоровым человеком.

ОТДЫХ

Завязывайте с гаджетами, главными прожигателями свободного времени. Вы даже не представляете, сколько времени у вас уходит на просмотр бесполезных видеороликов, фотографий и пустой болтовни в группах. Общайтесь только по делу! Сведите к минимуму активность в соцсетях и замените ее физической активностью. Лучше на полчаса или час выйти во двор, на улицу, прогуляться, посидеть на скамейке и просто «проветрить голову».

Баловать себя можно и нужно, раз в неделю встречайтесь с друзьями за пределами школы, ходите в кино, на дни рождения. Однако всё хорошо в меру.

Ежедневно вашему мозгу приходится обрабатывать большое количество информации. Посвящайте умственной гимнастике хотя бы 10 минут в день, и результат не за-

ставит себя ждать. Сразу после пробуждения устройте серым клеточкам полезную разминку: как можно быстрее сосчитайте в обратном порядке от 100 до 1; повторите алфавит, придумывая слово на каждую букву. Если забыли какую-то букву или не можете придумать слово, не останавливайтесь, здесь важен темп.

ЗДОРОВЫЙ ПОФИГИЗМ

ЕГЭ — это всего лишь экзамен, его не сможет сдать только тот, кто совсем не ходил в школу. Другое дело, что без дополнительной подготовки и правильного подхода полученных баллов может не хватить для поступления в желаемое учебное заведение. Одним из способов справиться со стрессом и предупредить появление сильного волнения специалисты называют метод «проигрывания» ситуаций. Так, школьнику нужно заранее мысленно представить себе две разные ситуации после экзамена: успешная сдача или неудовлетворительный результат. Безусловно, надо настраиваться на позитив, однако важно понять то, что даже в случае неудачи ничего страшного не произойдет. В конечном итоге, экзамен всегда можно пересдать.

ПОВТОРЕНИЕ — МАТЬ СПОКОЙСТВИЯ

Раз уж мы так детально подошли к изучению вашего психологического настроя, то не могли не обратиться к специалистам своего дела, которые ежегодно работают с выпускниками и помогают бороться с экзаменационной тревогой. Школьные психологи, как и мы, рекомендуют правильно организовать режим дня. Лучшее время для занятий с 9:00 до 13:00 и с 16:30 до 19:30. В это время можно и нужно себя загружать учебной деятельностью.

С утренней нормой загруженности всё понятно, для этого и учатся в школе, но как настроить себя на занятия вечером?

Тут специалисты советуют придать особое значение организации своего рабочего места. На столе должны быть только необходимые принадлежности и в удобном порядке. Желательно разместить на столе и стенах предметы желтой и фиолетовой тональности, поскольку эти цвета повышают интеллектуальную активность. Важно составить план заданий. Нужно чередовать гуманитарные и точные науки, а изученный материал лучше повторить через 20 минут. Таким образом запоминается 70 %

информации. Используйте как можно больше каналов восприятия — можно проговаривать вслух, изучать схемы, просматривать иллюстрации.

Процесс повторения необходимо проводить строго по этой рекомендации: первое повторение сразу после окончания чтения, второе — через 20 минут, третье — через 8 часов, и четвертое — через сутки. Соблюдение этих рекомендаций гарантирует успех, говорит психолог.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ДИЛЕММА: ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Как мы уже писали выше, волнение и переживания накануне экзамена неизбежны. Тревога действует на всех по-разному, кому-то это помогает и дает мощный заряд энергии, а кто-то впадает в оцепенение и забывает всё, что учил. По крайней мере, так им кажется. Чтоб избежать этого, выпускники принимают всевозможные успокоительные, не задумываясь о последствиях.

Давайте разберемся. На экзамене необходима максимальная концентрация внимания, а сильнодействующие препараты вызывают дремоту и вялость. По словам врачей, такие лекарства предназ-

начены для более серьезных и клинических случаев, вроде нервного срыва или стрессового состояния. Забудьте об этом. Беспокойство и тревога способствуют выбросу адреналина, который держит человека в тонусе. Другими словами, ваш организм целиком и полностью готов работать, всё дело в ваших мыслях и настрое.

Во-первых, настройтесь на положительный исход, вспомните, как много усилий вы приложили, как старались, учили, и спросите себя сами: «Разве могло это быть впустую?» Ответим за вас — нет! Всё бережно хранится в вашей голове, просто не мешайте ей работать.

Во-вторых, чего вы не знаете о ЕГЭ, чтоб так сильно нервничать? О том, как проходит сдача экзамена, вы слышали последние 3 года, вызубрили, отрепетировали каждое движение и, скорей всего, можете не только сдать, но и провести экзамен. Пугать может только неизвестность, но и это не ваш случай.

А чрезмерно эмоциональным паникерам невропатологи советуют, если уж и пить успокоительные, то это должны быть препараты исключительно на растительных основах.

УБЕЖИЩЕ ОТ СТРЕССА

Лучший первоначальный прием борьбы со стрессом - осознание своего стрессового состояния. Пауза, во время которой не нужно принимать никаких решений. Можно посчитать до 10 и только потом вернуться к решению, можно заняться дыханием, медленно вдыхать и выдыхать через нос. Оглянуться вокруг и остановить внимание на деталях помещения. Мысленно назвать предметы и охарактеризовать их — маленькая картина, хрустальная ваза, белая люстра и т.д. Это поможет отвлечься от волнения и вернуть концентрацию внимания.

Для снятия предэкзаменационной тревоги психологи рекомендуют упражнение «Убежище». Представьте себе удобное и надежное убежище, в котором всегда можно отдохнуть. Дорогу туда знаете только вы. Это убежище может быть выдуманным — домик, квартира, космический корабль. Опишите, какие вещи там находятся, представьте, как вы там отдыхаете, слушаете музыку, смотрите фильм. Каждый раз, когда чувствуете волнение, представляйте себя в своем убежище.

Во время стресса происходит обезвоживание организма. Нервные процессы, как мы помним, происходят на основе электрохимических реакций, а для них необходимо достаточное количество жидкости. Ее недостаток резко снижает скорость нервных

процессов. Не забывайте пить воду, а лучше минеральную.

Ну и последний совет, который красной нитью прошел через весь этот раздел - настройтесь на положительный исход и верьте в себя!

КАК СДАЮТ ВЫПУСКНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ ИНОСТРАНЦЫ?

Конечно, подготовка к экзамену и его сдача - это всегда волнительно, но поверьте, вашим сверстникам из других стран приходится не легче.

Китай

Китайские экзамены гаокао (аналог нашего ЕГЭ) представляют собой сложные тесты. Их сдают выпускники средних школ, чтобы в дальнейшем поступить в вуз. Обычно успешно сдают этот экзамен около 70 % выпускников китайских школ. Экзамен считается настолько серьезным, что определяет всю дальнейшую жизнь человека. Провал при сдаче гаокао практически гарантирует пожизненную работу на низких должностях и недовольство семьи.

Именно поэтому выпускники испытывают сильное психологическое давление. Напряжение в период сдачи экзаменов настолько велико, что в экзаменационных пунктах всегда дежурят врачи. За неделю до гаокао появляются длинные очереди на приём к врачам традиционной китайской медицины и психологам. 30 % их пациентов составляют абитуриенты.

Франция

Французские студенты больше всего боятся экзамена на степень бакалавра. Однако речь тут не идёт о высшем образовании. Это всего лишь аналог российского ЕГЭ. Сдача «бака», как называют его французы, обеспечивает гарантированное поступление во все университеты страны. То есть студенту останется только написать заявление в вуз о желании учиться.

При этом вузы Франции обязаны брать всех желающих. Однако в самых престижных университетах всё-таки есть негласный отбор по результатам «бака», но он считается незаконным. Те абитуриенты, которые по каким-либо причинам не получили «бака», могут отдельно сдать специальные вступительные экзамены. Но это возможно только в ограниченном количестве случаев.

Система французского образования считается самой передовой в мире. При этом образование во Франции бесплатное как для граждан страны, так и для иностранцев. Причём и в столице, и в провинции качество обучения считается одинаковым.

Израиль

В Израиле для поступления в высшее учебное заведение необходимо сдать психометрический вступительный экзамен. Он представляет собой тесты по трём направлениям: словесное мышление, количественное мышление (оценивает математические способности) и английский язык.

В вопросах тестов четыре варианта ответов, среди которых надо выбрать правильный. Правильный ответ на вопрос повышает оценку, однако неправильный не понижает её. Поэтому, если абитуриент не знает правильного ответа, у него есть шанс угадать его.

По мнению израильского Центра экзаменов и оценок, такой экзамен меньше подвержен влиянию различных субъективных факторов и может дать наиболее объективную оценку знаний. Практика показала, что психометрический экзамен оправдал себя: в большинстве случаев абитуриенты, получившие высокую оценку, достигают лучших успехов в учёбе, чем те, кто получил низкую оценку.

Однако такой тип экзамена часто подвергается критике. По некоторым мнениям, он дискриминирует людей с определённым типом мышления, отличающимся от типа мышления составителей экзамена. «Если бы в моё время существовал этот экзамен, я не смог бы поступить в университет», — сказал израильский учёный-правовед Амнон Рубинштейн, когда был на посту министра образования.

Германия

В Германии есть чёткие стандартные правила для поступления в вуз. Для поступления необходимо получить специальный диплом, который выдаётся по результатам учёбы в школе. Чтобы получить такой диплом, необходимо сдать экзамены по четырём основным предметам. Если диплом получен — сдавать дополнительные экзамены в вуз не нужно.

Однако не все германские университеты довольны такой системой поступления. Некоторые вузы считают, что единый диплом не отражает уровня знаний, и просят ввести отдельные вступительные экзамены. Наиболее престижные учебные заведения уже ввели собственные экзамены, и число таких вузов становится всё больше.

США

В США нет единых требований к абитуриентам, также там нет планового приёма и выпуска специалистов. Каждый вуз набирает студентов по своему усмотрению.

Одни университеты набирают студентов путём конкурсных экзаменов, другие просто проводят собеседование, а в третьи нужен только диплом о получении среднего образования. Однако важную роль при поступлении играют косвенные факторы, такие как свидетельства об участии в школьных олимпиадах, соревнованиях, фестивалях и других мероприятиях. Также может пригодиться рекомендательное письмо из церкви, которую посещал абитуриент. Очень часто американцы подают документы в несколько вузов, а после выбирают наиболее подходящий.

СОВЕТЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

О необходимости сохранять спокойствие говорим вам не только мы, но и те, кто успешно прошел этот путь. Выпускники 2018 года, набравшие сто баллов по разным предметам, поделились своим опытом и советами.

«Самое главное – упорный труд. Нужно отчетливо видеть свою цель и идти к ней. И важно понимать, что всегда есть второй шанс. Излишнее волнение ни к чему хорошему не приведет. Однако расслабляться тоже не стоит. Упорный труд без лишних эмоций – вот, по моему мнению, залог успешной сдачи ЕГЭ».

Камила Магомедова, вы-

пускница 2018 г. гимназии № 13 г. Махачкалы

«В начале каждого экзамена нам говорили, что ЕГЭ - это лишь одно из жизненных испытаний, которое под силу каждому из нас. И это действительно так, говорю уже по собственному опыту. В начале пути ты не веришь в свои силы, но с каждым днем в ходе подготовки всё больше приближаешься к цели. Конечно, ЕГЭ - это не только школьная программа, но и более углубленные знания по профильным предметам, которые выбираешь. Я всегда очень любила химию и отдавала подготовке все свои силы. Не скажу, что это было легко, но точно скажу, что это действительно под силу каждому».

Айшат Расулова, выпускница лицея № 39 г. Махачкалы

«На самом деле ЕГЭ – это не так сложно, как нам говорят и как многие из нас привыкли думать. Конечно, эти экзамены обязывают изучать выбранные для сдачи предметы более углубленно, но в этом нет ничего сложного. К ЕГЭ нас готовили с 10 класса. В 11 классе я уделяла всё время подготовке к сочинению. Также я сдавала биологию, химию, обществознание и профильную математику. Результаты позволили мне поступить сразу в несколько вузов».

Мехри Азизова, выпускница 2018 г. гимназии № 33 г. Махачкалы

«К ЕГЭ я готовился долго и упорно. Поставил для себя цель хорошо сдать экзамены и шел к ней. Усилий приложить пришлось немало, но бояться на экзаменах абсолютно нечего. Не стоит и понапрасну волноваться, это только вредит».

Лион Ильгияев, выпускник 2018 г. СОШ № 8 г. Дербента



интервью

Хвосты отпадают

Инженер-обоганитель о жизни, работе и добыче золота

Мария Малова

Золото бывает разное. Для простого обывателя зачастую это просто красивые безделушки в ювелирном магазине или главный признак успеха и статуса, состояния и состоятельности, а для нашего героя – большая наука, работа всей жизни и часть этой самой жизни в экстремальных условиях Восточной Сибири. «Очень холодно, но главное, рентабельно!» – поделился Магомедгаджи первыми впечатлениями о работе и командировках на удаленных золотых приисках Сибири.

ЕСЛИ ДОЛГО МУЧИТЬСЯ, КАНДИДАТ НАУК ПОЛУЧИТСЯ

- Расскажи, как начинался твой путь из простого дагестанского села к большой науке и работе в золотодобыче? Кто повлиял на твое становление как профессионала?

- В Москву я приехал в 2005 году, ехал целенаправленно – поступать в университет. Отец считал, что каждый его сын должен получить высшее образование и стать профессионалом своего дела, а не ездить на стройку, как делает большинство жителей нашего села.

В детстве я хотел быть стоматологом, но отец уговорил идти в горнодобывающую отрасль. Это ближе к земле, говорил он, всегда будет нужно, а значит, достойно оплачиваться, это – дело для настоящего мужчины.

В Московском горном университете сначала я подал документы на специальность «Финансы горного производства», но не набрал нужного количества баллов. И, похоже, сама судьба заставила меня обратить внимание на другую специальность, которая и стала делом моей жизни – «Обогащение полезных ископаемых».

- Как складывалась твоя самостоятельная жизнь в Москве, и что оказалось самым сложным сразу после отъезда из дома?

- Первые 2 года учебы было непросто: новый город, новая жизнь, новые друзья. А тут еще и множество учебных предметов, некоторые из которых давались совсем нелегко, требовали упорства и самодисциплины. На старших курсах стало проще – появилась привычка хорошо и много учиться, а еще пошли узкопрофильные дисциплины, которые увлекли по-настоящему.



из личного архива

По-своему непросто складывались и человеческие отношения в Москве. В то время правоохранители всё еще с подозрением относились к выходцам с Северного Кавказа. Был случай во время поступления, когда мы с братом пошли покупать книги, чтобы подготовиться к вступительным экзаменам, и нас по дороге в книжный магазин остановили сотрудники тогда еще милиции. Как водится, спросили документы и сразу забрали нас в отдел. Тогда можно было в течение 3-х месяцев передвигаться по Москве с билетом, а после обязательно зарегистрироваться. У нас билеты были, но их отобрали и спрятали, а потом начали просить деньги, угрожая, что на 15 суток посадят. В итоге позвонили отцу. Он приехал, долго ругался с начальником, но спустя несколько часов нас отпустили.

После поступления жить стало чуть проще – показывал студенческий билет и отпускали, хоть и останавливали всё равно очень часто. Продолжалось это до 2010 года. Я думаю, тогда с таким отношением со стороны сотрудников правоохранительных органов сталкивались многие парни с Кавказа.

- В наше время научная карьера — это совсем не предел мечтаний для молодых ребят... Как ты решил остаться в науке, и что повлияло на выбор стать ученым?

- После окончания вуза я поступил в аспирантуру и уже там занялся изучением обогащения полезных процессов по добыче золота с узкой специа-

лизацией в повышении извлечения мелкого и тонкого золота.

Мне повезло с научным руководителем – Кармазиным Виктором Витальевичем. Это большой ученый и профессионал своего дела, у него более 100 патентов, подготовил больше шестидесяти кандидатов и трех докторов технических наук. Для меня он стал хорошим наставником и Учителем с большой буквы, который сделал всё, чтобы я оправдал доверие старших и защитил кандидатскую диссертацию. А еще Виктор Витальевич помог мне найти собственный путь в жизни, с самого начала поставив своего рода ультиматум: или учеба, или работа. Никто из его аспирантов не работал. Это была его принципиальная позиция.

ИЗ НАУКИ В БИЗНЕС ВЕРХОМ НА КОНЦЕНТРАТОРЕ

- Почему золото? И как тебе удалось пройти путь от аспиранта и научного сотрудника лаборатории до работы на крупнейших золотодобывающих предприятиях России?

- Золотом я стал заниматься не сразу, изначально тема моей кандидатской диссертации была связана с повышением качества концентратов железных руд, потом заключили договор с золотодобывающей компанией на проведение исследовательских работ по повышению извлечения мелкого и тонкого золота и в процессе работы поменяли тему.

Мы предложили решать задачу извлечения золота с помощью специального гравитационного концентратора, ко-

торый позволяет эффективно разделять драгметаллы и металлы платиновой группы.

- И что такого нового удалось тебе изобрести, до чего не додумались лучшие умы?

- Ничего сверхъестественного. Создается тонкий слой материала, в который подаются низкочастотные виброколебания и поток восходящей воды для разрыхления материала. В результате золото за счет разности в плотности оседает в специальные «карманы», и получаются два продукта: тяжелый (концентрат) и легкий («хвосты»). Концентрат – это богатый продукт с большим содержанием полезного вещества, а «хвосты» – продукт бедный, с низким содержанием полезного вещества, который не пригоден для повторной переработки.

К сожалению, внедрить в производство наш концентратор не получилось. Низкая производительность, которая не справлялась с объемами переработки на производстве. Он больше подойдет для доводки шлихов – золотосодержащего песка после удаления пустой породы. Аналогичные концентраторы с большой производительностью, например, Knelson или Falcon, получили широкое применение в обогащении золотосодержащих руд и песков.

- Как совмещать науку и бизнес?

- После защиты кандидатской диссертации я устроился научным сотрудником в Институт проблем комплексного освоения недр (ИПКОН) РАН. Занимался проблемами утилизации отходов производства и возможностью доизвлечения редкоземельных элементов.

В 2017 году мне предложили поработать в золотодобывающей компании, и так я впервые ушел из чистой науки в реальный бизнес. Меня сразу же командировали в Забайкальский край с задачей отремонтировать обогащательное оборудование и запустить производственный процесс. Задача была успешно выполнена, и начались напряженные трудовые будни. Но, к сожалению, из-за слабого менеджмента добыча россыпного золота оказалась нерентабельна и компания прекратила работу.

- Какие люди работают «на Северах»? И насколько меняет человека жизнь в экстремальных условиях? Изме-

нились ли твои взгляды на жизнь, работу, людей после поездки?

- За время своей работы я встречал много разных людей, в большинстве случаев это обычные люди, которые трудятся с 8 утра до 8 вечера, чтобы заработать на хлеб честным трудом. Но бывают и исключения.

Во время работы в Забайкальском крае был случай, когда сотрудники службы безопасности, работавшие уже довольно долгое время, планировали украсть золото. Столько шума подняли из-за этого, и, к счастью для них, всё закончилось только увольнением. Ребята грозились приехать и разрушить всё на участке, но не приехали.

Изменились ли мои взгляды? Да, я понял, что нужно более ответственно относиться к работе, которую выполняешь, а еще важно быть терпеливым. В теории всё кажется намного легче, и теперь, поработав на производстве, понимаю тех людей, которые при трудоустройстве спрашивали о реальном производственном опыте.

На производственных участках ты сталкиваешься с трудностями, которые требуют принятия быстрых решений. Например, у нас на том же участке в Забайкальском крае сорвала пусковая установка и из-за этого неделю простояли без работы, а это потерянное время и деньги. Наверное, опыт деятельности в экстренных ситуациях – это еще один большой плюс работы на производстве.

► БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА:

Магомедгаджи Раджабов родился в селении Джирабачи Кайтагского района Республики Дагестан. В 2010 году окончил Московский государственный горный университет по специальности «Обогащение полезных ископаемых», а в 2013-м – аспирантуру и защитил кандидатскую диссертацию. Получил патент на изобретение, которое относится к обогащательным процессам и устройствам разделения материалов по гравитационным свойствам (гравитационный концентратор). Работал научным сотрудником в государственном Институте проблем комплексного освоения недр РАН, а также технологом-обогабителем в золотодобывающей компании. В настоящее время работает во Всероссийском институте минерального сырья им. Н. М. Федоровского.

Я на эту канитель подписываюсь!

Идет подписная кампания на первое полугодие 2019 года

Народ! На «Молодежь Дагестана» можно подписаться в любом отделении почтовой связи республики.

Наш полугодовой подписной индекс – **51311**, цена подписки – **445 руб.**

Подписаться на газету можно и в любом киоске «Дагпечати» **за 240 руб.**

Но газету надо будет получать там же.

Респект, уважуха и всё такое!

Редакция «МД»

ПОЧЕМУ РЕКЛАМА НА ТЕЛЕВИДЕНИИ?

Лучше один раз увидеть и услышать, чем сто раз увидеть или услышать!



- **Наибольшие охваты** (более 3,5 миллионов, если выбран федеральный канал «Россия1»)
- **Низкая стоимость за контакт**
- **Самый популярный вид досуга** (70,5% населения предпочитает смотреть телевизор в свободное время)*
- **Лучшее качество коммуникации** (комплексное воздействие – изображение + звук – динамика)
- **Доступность** (телевизор есть в 99% домохозяйств)

НИ ОДНО ДРУГОЕ СМИ НЕ ПОЗВОЛИТ НАБРАТЬ ВЫСОКИЙ ОХВАТ С НУЛЯ БЫСТРЕЕ И ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ТЕЛЕВИДЕНИЕ!

Социологи выяснили, какие телеканалы россияне смотрят чаще всего

МОСКВА, 16 июня – РИА Новости. Почти половина россиян (48%) заявила, что чаще всего смотрит Первый канал и «Россию 1», свидетельствуют данные опроса фонда «Общественное мнение» (ФОМ). <https://news.mail.ru/society/30092895/?social=fb>

ВНИМАНИЕ! СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА! ПАКЕТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ! ТОЛЬКО ДО НОЯБРЯ 2017г.



8 выходов в день (будние дни)

5-секундный ролик – 20000 рублей на месяц
10-секундный ролик – 30000 рублей на месяц
15-секундный ролик – 40000 рублей на месяц
20-секундный ролик – 50000 рублей на месяц
25-секундный ролик – 60000 рублей на месяц
30-секундный ролик – 70000 рублей на месяц
35-секундный ролик – 80000 рублей на месяц
40-секундный ролик – 90000 рублей на месяц

7 выходов в день (выходные дни)

50% стоимости ролика, размещаемого в будние дни

8 выходов в день (будние дни)

5-секундный ролик – 15000 рублей на месяц
10-секундный ролик – 25000 рублей на месяц
15-секундный ролик – 30000 рублей на месяц
20-секундный ролик – 40000 рублей на месяц
25-секундный ролик – 50000 рублей на месяц
30-секундный ролик – 60000 рублей на месяц
35-секундный ролик – 70000 рублей на месяц
40-секундный ролик – 80000 рублей на месяц

8 выходов в день (выходные дни)

50% стоимости ролика, размещаемого в будние дни

РОССИЯ 1

ф у т б о л

«Если Глушаков действительно «сливал» матчи...»

Рафаэль Сафаров о сильных и слабых сторонах ближайшего соперника «Анжи»

Альберт Мехтиханов

- Рафаэль Суренович, в ближайшем туре «Анжи» на своем поле принимает «Спартак». В команде гостей недавно сменился главный тренер, в стане болельщиков раскол на сторонников и противников нынешнего капитана команды...

- Я так скажу. Если – если! – Глушаков в самом деле с целью «слива» Массимо Карреры уговаривал партнеров по команде сдавать матчи... Ну, для меня это совершенно неприемлемо. Никуда не годится!

Что такое конфликт с тренером, я сам не понаслышке знаю, как бывший футболист. Сам бывал в таких ситуациях. И личная неприязнь бывает. И тренером порой действительно слабого специалиста назначают. И ведут себя некоторые из них по отношению к игрокам высокомерно...

Но сдавать игры? Ни в коем случае! Я имею в виду себя, а то, что в футболе такое практикуется – не секрет...

- Вы сказали, что сами бывали в состоянии конфликта с тренером?

- Да. Я ему в лицо высказывал свои претензии. Прямо говорил то, что считал нужным. Еще один вариант – когда команда всем составом идет к руководству клуба и говорит, мол, мы с этим тренером не сработаемся.



Если же слухи о Глушакове правдивы, то я поддерживаю позицию болельщиков. Такому игроку в команде не место. И уж точно не ему носить капитанскую повязку.

- А о его изначальных разногласиях с Каррерой что думаете?

- Вот тут не хватает информации. Вроде у итальянца были вопросы к футболисту по соблюдению режима, по отношению к делу...

- Это уже в прошлом. Как вам новый «Спартак»? Команда во главе с Кононовым провела уже несколько матчей...

- Она стала гораздо сплоченнее. А вот игровых, тактических новинок пока не заметил. В целом стиль Кононова мне близок. Я сторонник того, чтобы команда на поле сама играла в футбол, а не мешала это делать сопернику.

- Мнения на этот счет очень разные – среди тренеров, экспертов, журналистов...

- А я объясню свою позицию. Футбол – это зрелище для болельщиков. А что им больше нравится? Даже текущий результат для меня менее важен, чем сама игра.

- Даже так?

- Да! Прямо говорю: отстоять весь матч у своей штрафной, потом забить один гол с рикошета на 70-й минуте и далее удерживать эти 1:0 – мне такая победа не принесет радости.

Когда вижу в послематчевой статистике, что команда в ходе игры пробежала 120 километров, хочется спросить: где? Где она накручивала эти километры? На своей половине поля или на чужой?

Только прошу не передергивать мои слова. Я не говорю бежать сломя голову всем составом в чужую штрафную.

Сбалансированный футбол – это качество работы с мячом, это точный и быстрый пас, это выходы игроков на ударные позиции. Но это и умение страховать тех, кто подключился к атаке, и стремление отобрать мяч при потере.

- Смотреть на «Спартак» глазами «Анжи»...

- ...это видеть слабые места красно-белых. Комбаров подни-

мается высоко по левому краю, сзади зияет пустая зона. Но мало знать это, надо еще уметь использовать. Нужен точный пас во фланг, нужен игрок, который убежит. Например, грозненцы в Москве это делали: у них есть и мастера острых передач, и резвые крайки.

Еще запомнился австрийский «Рapid» в недавнем матче Лиги Европы. Венцы решили бить «Спартак» в Москве его же оружием. Агрессивный прессинг прямо у штрафной хозяев. Лишение «Спартак» возможности комфортно начинать свои атаки. При этом сами австрийцы играли в пас вполне качественно.

И еще один момент. Игра на «втором этаже». Похоже, это тоже не самый сильный элемент у нашего соперника.

- Теперь – прогноз на матчи 17-го тура.

- «Крылья Советов» - «Ростов». Так-то в таблице ростовчане располагаются гораздо выше, но я предполагаю победу хозяев. Объясню, почему. У команды Карпина был очень непростой поединок с ЦСКА (и я видел, как измотаны ростовчане), а затем еще и кубковая игра с «Краснодаром» в середине недели. У хозяев календарь не такой насыщенный. В общем, считаю, победят волжане.

«Локомотив» - «Оренбург». На первый взгляд, фаворитом являются железнодорожники, но мы знаем, как умеет упираться «Оренбург». А в нынешней морозной Москве на замерзшем поле мастерство соперников выравнивается. Ничья.

ЦСКА – «Енисей». Победа армейцев.

«Анжи» - «Спартак». Давай пропустим этот матч.

«Динамо» - «Урал». Здесь склоняюсь к победе динамовцев... Нет, «Урал» умеет играть, и вообще-то он дважды подряд обыграл в Москве (в чемпионате) «Спартак» и «Локомотив», но, думаю, на сей раз выиграет столичная команда.

«Краснодар» - «Уфа». Краснодарцы набрали ход, и, думаю, «Уфа» их не остановит.

«Зенит» - «Рубин». Интересный матч с тренерским противостоянием. Но уж очень разные составы соперников. «Зенит» с его бюджетом, с его

7 фактов о «Спартак»

Красно-белые чаще всех становились чемпионами России – 10 раз. (Первые 9 раз в период с 1992 по 2001 годы, последний – в 2017 году).

«Анжи» проиграл «Спартаку» все 4 матча на «Анжи-Арене»: 0:1, 0:4, 0:2, 1:4.

Общий перевес в противостоянии также на стороне москвичей: 13 побед, 4 ничьи, 4 поражения.

Матч в Каспийске – первый выездной поединок красно-белых во главе с новым главным тренером.

Матч первого круга в Москве завершился победой «Спартак» (1:0). Тогда первый тайм в равных составах закончился ничью, а победный гол хозяева забили, имея численное преимущество на поле после двух удалений в составе «Анжи».

При Каррере (в этом сезоне) и Рианчо «Спартак» играл по схеме 4-3-3. При Кононове вернулся к расстановке с двумя форвардами.

Во всех 4 матчах при Кононове «Спартак» забивает и пропускает.

ресурсами покупает кого хочет в РПЛ, а казанцам качества исполнителей явно не хватает. Нет, тактически они действуют в целом грамотно, но именно в завершении атак остроты у них немного.

«Ахмат» - «Арсенал». Ничья. Кстати, снова скажу: то, что туляки дома обыграли «Зенит», а в Кубке прошли «Оренбург» - это и есть багаж Кононова.

Предыдущий прогнозист Андрей Гордеев угадал результаты 3 матчей 16-го тура: ничьи в Красноярске и Казани, домашнюю победу «Краснодара». (Матч «Оренбург» - «Крылья Советов» перенесен).



боевое самбо

Абдулманап Нурмагомедов: «Махачева могут дисквалифицировать. Это нам на руку»

На ЧМ по боевому самбо в Дагестане может выступить спортсмен из UFC

Ислам Абакаров

На соревнования приедут 20 бойцов топ-промоушена, чемпион мира по боксу в различных версиях Рой Джонс-младший и российский миллиардер. Драться они не станут, хотя кто его знает. Будут почетными гостями. За неделю с небольшим до события заслуженный тренер России Абдулманап Нурмагомедов вместе с министром по физической культуре и спорту Дагестана Магомедовым рассказали журналистам, что интересного может быть на чемпионате.

«НАМ НЕ ПРИВЫКАТЬ»

- Чемпионат мира в этом году должен был пройти в Европе, и нам представилась такая возможность – принять его у себя, - объяснил Абдулманап Нурмагомедов. - Хотелось бы поблагодарить Всемирную федерацию боевого самбо за то, что это право досталось нам. Это, конечно, за счет того, что у нас пока самые лучшие результаты, и еще была великолепная победа Хабиба. В 2004 году наша республика провела Кубок мира по боевому самбо на «отлично» на тот момент. Сейчас, я думаю, мы проведем еще лучше.

- Нам не привыкать (проводить большие турниры. – «МД»), - согласился министр спорта. - Хотя «чемпионат мира» звучит громче, чем «чемпионат Европы», но все же знают, на каком уровне мы провели континентальный чемпионат по спортивной борьбе. Сегодня то, как его организовали в Дагестане, ставят в пример.

Боевое самбо в Дагестане популярно. Но преимущественно о нас привыкли отзываться негативно. После соревнований, которые здесь проходят, после знакомства с нашей республикой, с нашим народом и спортсменами у людей складывается абсолютно другое впечатление. Так что спасибо и Всемирной федерации боевого самбо, и российской в лице Алексея Малого, что сделали акцент на нашей республике и дали нам это мероприятие.

Нагрузка, конечно, большая. Одних почетных гостей около 500 ожидается. Участников, например, не так уж много, если сравнить с чемпионатом Европы по борьбе, но тоже немало – около 100 самых лучших бойцов планеты. Мы продемонстрируем дагестанское воспитание, дагестанское боевое самбо, наш стиль, нашу мощь.

«МЫ ПРОВОДИМ ТУРНИРЫ, И К НАМ ТЯНУТСЯ»

- 20 сильнейших бойцов из UFC приедут в качестве

организацию и за то, как встретили!» Было приятно слышать от иностранцев о таком отношении к нам. Тут меняется не только спортивная составляющая. Именные спортсмены приезжают к нам и оставляют у себя после этого хорошие дружеские отношения и впечатления о нашей республике. Очень удивлялись Дербенту, не меньше – Сулакскому каньону. Я думаю, это самое главное – что мы проводим турниры и к нам тянутся люди, известные люди, хотят тренироваться здесь, вместе с нами. У нас сегодня есть тренерский состав с большим по-

в один день – 16 декабря – во Дворце спорта имени Али Алиева в Каспийске, будет платным – 100 рублей.

- Лучше было бы, чтобы вход был бесплатным, - считает министр спорта республики. - Но это решение Всероссийской федерации самбо.

«ДОМА УСТУПИТЬ НЕ МОГУ»

- Я отвечаю за результат сборной России на этом чемпионате, - сказал Нурмагомедов. - Поэтому буду привлекать даже профессионалов. Я не могу уступить у себя дома. Мы на предыдущем чемпионате мира стали третьими. Тогда, получив переломы, не смогли выступить два наших ведущих спортсмена, мы выступили без них. Мы намерены и уверены, что вернем себе титул сильнейшей команды в боевом самбо. Лучший результат российской сборной на чемпионатах мира по боевому самбо – пять золотых медалей из семи. Здесь мы должны взять три-четыре и первое общекомандное место.

Основные соперники – украинцы (они в прошлом году убедительно выиграли командный зачет), белорусы, азиатские сборные из числа стран бывшего СССР.

Поединки будут проходить в семи весовых категориях: до 57, 62, 68, 74, 82, 90 и свыше 90 кг. В сборной России пять дагестанцев, по одному спортсмену из Кабардино-Балкарии и Ингушетии.

Есть момент, который делает особенно интересным чемпионат мира по боевому самбо. Здесь могут выступать даже профессионалы из UFC, да и любой организации мира. На чемпионате выступят спортсмены из 16 стран.

«НАША С ХАБИБОМ ЗАДАЧА - ГОВОРИТЬ О САМБО»

- Мы сейчас ведем переговоры, я хочу включить в сборную России Ислама Махачева (боец UFC в легком весе), - сообщил Абдулманап Нурмагомедов. - Это очень серьезный вес, здесь выступает трехкратный

чемпион мира. Я хочу свести этих двух бойцов. Весь мир хочет этого. Если это удастся, у нас будет аншлаг.

- А контракт с UFC позволит Махачеву выступить на чемпионате?

- Может быть, 10 декабря вынесут решение о его дисквалификации. Это нам на руку.

- Самбо с приставкой «временно» включили в олимпийскую программу. Каковы шансы, что оно укрепитя в качестве олимпийского вида спорта?

- Это очень приятная для всей страны весть. У России три своих вида спорта: горные лыжи, биатлон и самбо. Самбо – это вид спорта, а боевое самбо – спортивная дисциплина. В связи с этим чемпионатом, в связи с тем, что следующий год будет объявлен президентом страны Владимиром Путиным Годом самбо, нам бы очень хотелось, чтобы боевое самбо признали видом спорта. Чтобы ребята, которые им занимаются, могли получать звания, в том числе как тренеры, и пенсию на старости лет. А что касается включения самбо в олимпийскую программу, наша с Хабибом задача – находясь за рубежом, говорить о самбо, говорить как о российском виде спорта, говорить с первыми лицами.

Ожидалось проведение выставочного турнира среди борцов-вольников в весе до 74 кг на чемпионате. Но его, скорее всего, не будет.

- У Барроуза травма колена, у Чамизо – голеностоп, - объяснил Нурмагомедов. - Нам предлагают других борцов вместо них. Но мы считаем, если не будет чемпиона Олимпиады и ее призера, не стоит отдавать 70 тысяч долларов за этот мини-турнир борцов. Мы готовы были призовой фонд и до 100 тысяч долларов поднять. Ни на одном Гран-при такие деньги не выдавались. Турнира по вольной борьбе уже не будет. Нам он не интересен без Чамизо и Барроуза. Но и без того на чемпионате зрелищных боев будет достаточно.



МИНСПОРТА РД

почетных гостей. Приедет миллиардер Игорь Рыбаков (согласно Википедии, российский предприниматель, участник списка богатейших людей мира по версии журнала Forbes в 2018 году с состоянием в 1,2 млрд долларов США, совладелец корпорации «Технониколь». – «МД»), - пообещал Нурмагомедов. - Хочет посмотреть, как мы организовываем соревнования, он большой любитель спорта. Все приравнивают уровень организации чемпионата Европы по спортивной борьбе в Дагестане к Олимпийским играм – не меньше. Нас очень многие уже в лицо знают в Европе. При мне подходили люди к Магомеду Гусейнову, Омару Муртазалиеву, Сагиду Сагидову, Бувайсару Сайтиеву, говорили им: «Огромное спасибо за такую

тенциалом, чтобы подготавливать спортсменов и зарабатывать».


Помимо самого чемпионата мира запланирован турнир талантливых бойцов смешанного стиля Европы, России и Азии.

- Это 12 специально отобранных бойцов, - рассказывает Абдулманап Нурмагомедов. - Мы в память о Герое России Адильгерее Магомедтагирове проводили открытый чемпионат Дагестана и всероссийский турнир. Решили объединить их и провести на еще более высоком уровне.

- Будет ли Хабиб на чемпионате в качестве почетного гостя?

- Он будет на открытии турнира.

Вход на поединки чемпионата мира, который пройдет

Общая внезапная тревога, волнение	↓	Головной убор	↓	Ноль у крупье	↓	В ... стрелка не безделка	Посвящение в монахи на Руси	↓	Одновременный выстрел орудий	↓	... - мастеру опора	↓	«Жёлтая дичь» прессы	↓
↳									Человек крепкого телосложения	→				
Полёт шара от борта и в лузу		Друг, живущий в соседнем ущелье		Короткие штаны		Приложение кулака	Небольшое парусное судно	→			Альтернатива отступлению		Топливо на зиму в деревне	
↳		↓		↓		↓	Ветвь хвойного дерева		Бамбуковый медведь	→	↓		↓	
Вид местности	Кому положен гонорар?		Ветвь горной цепи		Воин лёгкой кавалерии	→	↓		↓	Своя ... не тянет		Дикая австралийская собака		Часть руки
↳	↓		↓					Ценное при промывке золота	→			↓		↓
Единица измерения мощности	→				Форма воротника	→				Зелёный фрукт	→			
↳								Тропическое растение	→					
Вид почтового отправления		Сплюснутый круг		Птица						Женское украшение	Река в Германии, правый приток Рейна		Представление	
↳		↓		↓						↳	↓		↓	
Длинная телега	Орудие пытки		Ограда вдоль бортов							Гуляш «острячок»		Хотя мне ..., только я ему не рад		Колокольный шум
Испанский живописец	↓		↓						→	↓		↓		↓
↳						↓	Яблочный или медовый	↓	Потерянный рай Адама и Евы		Шесть ног, две головы, а хвост один		Зоркий «глаз» бойца ПВО	
Борец с домашним мусором		Отец деда		Твои речи да богу в ...	Отверстие в русской печи	→				↓			↓	
↳		↓		↓			Знарок тайн и секретов		Надёжная защита	Болевой звук	→			
Простейшая плотина	Запрет		Бутылки, которые мешками сдают		Провинция Испании	→	↓		↓			Цветок с шипами		«... пустяков»
Утепляющий материал	↓		↓			↓	Сияющий символ святости		Длиннохвостый попугай	↓	Плотная ткань для верхней одежды	→	↓	↓
Придёт беда – не пойдёт на ум и ...	→			Элитный образец	→				↓		Дипломатический документ	→		
Старинная жилая постройка	→					Аптечный работник	→							
Стихотворный жанр для славословия	→			Сладкий картофель	→					Наказание	→			

Ответы на сканворд предыдущего номера:

По горизонтали: Амур. Удила. Лопасть. Нарыв. Кантата. Саго. Подача. Хутор. Иран. Отвага. Бак. Атас. Рак. Адажио. Акт.

По вертикали: Какаду. Анды. Ток. Лыко. Ржа. Подкова. Прозаик. НЛО. Кот. Балласт. Дива. Маис. Арарат. Отит. Чага. Брань. Ананас.



facebook

Весело жить в Дагестане. Тут столько разных интересных людей.

Здесь в основном мусульманское население, но соблюдающих мусульман здесь притесняют силовики, вплоть до бессудных казней и похищений, и население эти меры оправдывает или просто не замечает. Странно, да? Это не самое странное.

Если тут косо смотрят на бородатых мужчин, собирающихся в мечетях, то так же смотрят и на молодежь в разноцветных одеждах, собирающихся на различных фестивалях.

Если закрывают мечети и полиция задерживает имамов, то тут также отменяют концерты и полиция задерживает их организаторов. Если закрывают халяльные заведения и полиция устраивает рейды, незаконно задерживая их посетителей, то эти же посетители, не довольные их закрытием, в свою очередь призывают закрыть ночные клубы, которые так же, как и халяльные, работают в рамках существующего закона.

Тут даже доходит до аб-



сурда – запретить клубы и рестораны призывают поп-певцы и прочие представители шоу-бизнеса. Призывать к исламу тут могут спортсмены и шоумены, зарабатывающие деньги недозволенным по исламу способом, которых никто за это даже не думает осуждать. Религиозный деятель может объяснить детали светских праздников, а директор светского учебного заведения указывать религиозным ученицам, как надо правильно одеваться. Руководитель городского молодежного комитета запрещает молодежные праздники. Отморозков, которых убили в разборках, считают мучениками, павшими на пути призыва к нравственности. Светские дамы тут против девушек в хиджабах, потому что уверены, что это чуждая тра-

диция и наши бабушки так не одевались. Мусульмане против девушек с синими волосами и в мини-юбках по той же самой причине.

Частные детские сады для мусульман закрывают, потому что там якобы пропагандируют радикализм, родители детей и воспитатели в недоумении. Детские аниме-фестивали срывают якобы из-за разврата и оргий в туалетах – организаторы и родители детей в таком же ахе. Везде крайности. Если ты ходишь в салафитскую мечеть, то ты будущий боевик, если пойдешь на тот же аниме-фестиваль, то гей и трансвестит.

Когда человека незаконно преследуют власти за религиозные взгляды – он считает это неправильным и пытается защищать свои права в русле закона, но если преследуют, например, представителя секс-меньшинств, он считает это правильным, даже если это незаконно, потому что это уже идет вразрез с его религиозными взглядами.

Тут каждый пытается перетянуть одеяло закона и права на себя, но в итоге по общему закону жить не хочет никто, у каждого он свой.

Ильяс Хаджи



facebook

Про хороших соседей

Помню, как-то летом в году эдак 94-95 мы с дворовыми пацанами улицы Советской, из домов номер 10 и 12, соответственно, совершили разбойное нападение с целью утоления жажды.

Ночью с пустыми баклажками и, может, каким-то инструментом пошли «брать» бочку с квасом. Кто-то из старших заметил заранее, что дверца, прикрывающая краник, из которого течёт живительная



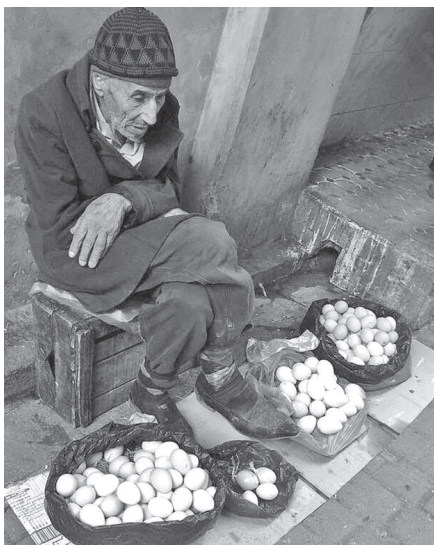
влага, не прилегала плотно. Закрывалась она на амбарный замок, но так как была отогнута, нам не составило труда, немного применив силу, добраться до краника.

Махачкала, лето, ночь. Машины не ездят, тишина на улице. И мы, сливающие квас из бочки напротив магазина «Айна», прямо на университетской площади. Всё идёт по плану, квас журчит, жалко только, струя из этих бочек не сильная. И тут я замечаю через дорогу от нас какого-то мужика, грозного вида и движущегося на нас со двора дома номер 9 по одноименной

улице. Надо бежать, оставив квас – мужик-то уже на половине дороги! Но перед стартом мы замечаем у него в руках пустой трехлитровый баллон! Да и он улыбается и что-то бормочет, типа: «Я вас из окна увидел, мне тоже слейте». Дальше уже смутно помню, но вроде он выждал свою очередь, наполнил тару и был таков...

К чему это я? А к тому, что с соседями мне везло – участливые были.

Marat Guseynov



instagram

Она спросила его: «По сколько продаешь яйца?» Старый продавец ответил: «25 центов за яйцо, мадам». Она сказала ему: «Я возьму 6 яиц за 1,25 долларов или уйду». Старый продавец ответил: «Приходите взять их по цене, которую вы хотите. Может быть, это хорошее начало, потому что я не смог продать даже одно яйцо сегодня. Она взяла яйца и ушла, чувствуя, что выиграла. Она села в свою шикарную машину и пошла в шикарный ресторан со своим другом. Там она и ее друг заказали всё, что им нравилось. Они ели немного и оставили много того, что они за-

казали. Потом она пошла оплатить счет. Обед обошелся недорого, по счету всего \$45.00, она дала \$50.00 и оставила сдачу на чай. Этот инцидент, возможно, был вполне нормальным для владельца, но очень болезненным для бедного продавца яиц. Суть в том, что: почему мы всегда показываем, что у нас есть сила, когда мы покупаем у нуждающихся? И почему мы дарим тем, кто даже не нуждается в нашей щедрости? Я когда-то прочитал у Ли Куан Ю (премьер-министр Сингапура): «...мой отец покупал простые товары у бедных людей по высоким ценам, даже несмотря на то, что он им не нужен. Иногда он даже привыв платил за них. Я был обеспокоен этим актом и спросил его, почему он это делает? Тогда мой отец ответил с достоинством: «Это благотворительность, дитя мое»». Когда в пиццерии вы оставляете 3-5 рублей на чай (так принято!), то помните об этом, когда возле базара проходите мимо бабушек с пучком петрушки или укропа за 2-3 рубля. Неверное, большинство из вас не будут делиться этим сообщением, но если вы чувствуете, что люди должны знать это – поделитесь.

patimat_abakarova



instagram

Если бы я жила в другом городе, а потом оказалась в Махачкале (переехала из нормального города, Буйнакс и Хасавюрт к ним не относятся). То первое, на что я обратила бы внимание, был бы не мусор, не огромные лужи на дорогах. Я бы удивилась транспортной системе.

Потому что живя здесь 23 года, я по сей день в шоке со всего, что происходит в маршрутках и такси.

Какие-то монополисты.

При мне водитель маршрутки выгонял пассажирку за то, что та сделала вполне адекватное замечание. Прекрасно понимая, что в 8 утра эта женщина едет на работу и очень спешит, он начал орать, чтобы она вышла вон.

Ещё один случай, когда другой водитель кричит взрослой женщине, чтобы она заткнулась, потому что он тут король и сам знает, где парковаться.

А таксисты вообще топ.

Приезжают, включают счётчик и спустя 5-7 минут звонят клиенту. ... (мат). Как можно быть такими наглыми?

По сути, это 10 рублей, но блин (мат), я же такси вы-

зываю, потому что спешу!

Своими глазами видела, как машина стояла во дворе, а потом, спустя время, ко мне приходит звонок. После того, как я сказала: «А почему звонок пришёл не сразу, вы ведь давно тут стоите?» - он начал на меня орать. «Я вас 5 минут ждал!!!»

Я говорю: «Зачем вы меня ждали, если я вышла спустя 30 секунд после звонка?»

Я искренне надеялась,

он скажет, что всё дело в системе, она зависла или ещё что-то. Но нет, он стал кричать, что я малолетка и не мне его учить жить.

У меня один вопрос.

Это когда-нибудь закончится?

Или, может, есть варианты это прекратить?

Яндекс. Такси - тоже яма, ну там система яма.

#дагестан #махачкала
galbaz

библиотека

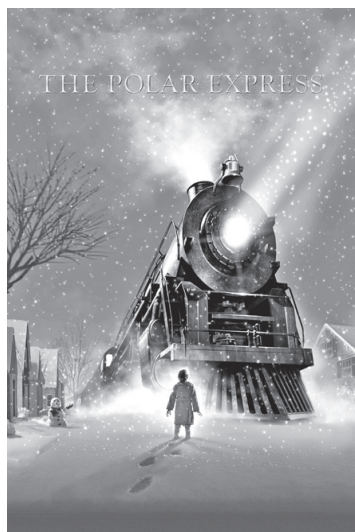
Как разморозиться долгими зимними вечерами

Топ-6 книг для предновогоднего чтения

Асият Ибрагимова

Декабрь наступил, на носу Новый год – идеальное время, чтобы искать книги с теплой и душевной атмосферой, которые подарят нам это любимое ощущение ожидания праздника.

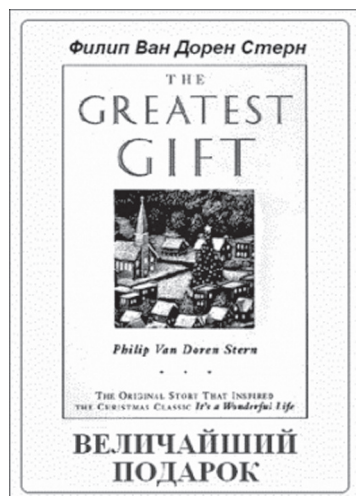
«ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС» - КРИС ВАН ОЛСБУРГ



«Полярный экспресс» - это история о мальчике, который просыпается ночью и слышит, что к его переднему двору подъезжает поезд. Он не может поверить в это, однако проводник приглашает его заглянуть внутрь. Сразу же начинается самое интересное: оказывается, мальчик попал в мастерскую самого Санты, где он выбирает и мастерит подарки для детей. Поезд к Северному полюсу, и как только он прибывает, один – самый удачливый из собравшихся ребят – получит первый подарок на Рождество из рук самого Санты. Угадайте, кому повезло?

Чудесная новогодняя снежная сказка стала классикой американской литературы, любимой не только детьми, но и взрослыми. Награжденный престижной медалью Калдекотта в 1986 году, «Полярный экспресс» разошелся тиражом более 7 миллионов копий. А в 2004-м по произведению был снят одноименный мультфильм-мюзикл.

«ВЕЛИЧАЙШИЙ ПОДАРОК» - ФИЛИП ВАН ДОРЕН СТЕРН



Эта короткая история 1943 года стала основой для одного из лучших новогодних фильмов под названием «Эта прекрасная жизнь».

Канун Рождества, самоубийца Джордж Пратт говорит таинственному незнакомцу, что он хотел бы вообще никогда не появляться на свет. Его желание исполняется, и Джордж Пратт прекращает свое существование. Хотя он и не мертв - незнакомец позволяет ему посетить людей, которые были бы его близкими.

История о том, что жизнь каждого человека затрагивает так много других жизней. Джордж увидел всё то, что никогда бы не случилось, если бы его не было в этом мире. Через эти картинки из жизни ему преподается урок, что каждая душа важна, у каждой души есть цель, даже если мы не видим ее сразу или если она кажется слишком незначительной для существования...

«В КАНУН РОЖДЕСТВА» - РОЗАМУНДА ПИЛЧЕР

Зимой под одной крышей на севере Шотландии по стечению обстоятельств оказываются пятеро незнакомых друг с другом людей, которых не назовешь счастливыми. Но каким-то образом рождественский сезон плетет свое вол-



шебное заклинание и приносит в их жизнь любовь и утешение.

Это одна из тех историй, которые вы читаете, когда просто хотите свернуться калачиком и побыть в атмосфере. Здесь нет каких-то закрученных сюжетов и скрытых смыслов, людей не грабят и не убивают, нет стремления к власти. Просто обычные люди в уютной обстановке делают уютные вещи.

«РОЖДЕСТВО И КРАСНЫЙ КАРДИНАЛ» - ФЭННИ ФЛЭГГ

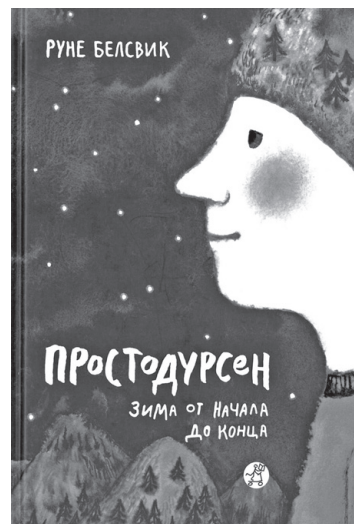


Книга начинается с истории Освальда, бывшего алкоголика в депрессии, которому врачи дали несколько месяцев жизни. После озвученного диагноза он

решает переехать от сильного холода Чикаго к более теплему климату Затерянного Ручья, штат Алабама. И здесь, на новом месте, вся его личность преобразуется. Освальд превращается из человека, который не видит дальше своей смерти, в активного и деятельного человека с радужным будущим и новой семьей.

Это теплая новогодняя сказка, полная надежды, чуда и любви. Персонажи удивительно причудливы и разнообразны, каждый со своими тараканами. Юмористическая, порой трагичная и наполненная любовью и надеждой история простого волшебства, которое доступно каждому человеку.

«ПРОСТОДУРСЕН. ЗИМА ОТ НАЧАЛА ДО КОНЦА» - РУНЕ БЕЛСВИК



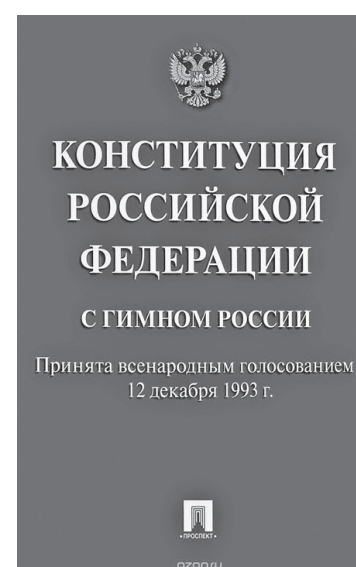
Три зимние истории о Приречной стране и ее оригинальных жителях: Простодурсене, Сдобсене, Октаве, Пронырсе и Ковригсене. Жизнь здесь кипит полным ходом: герои пекут пироги и коврижки, бросают камешки в речку, колют дрова и сушат башмаки. Атмосфера в книге просто наполнена семейным уютом и теплом - схожая атмосфера в еще одной уютной новогодней книге - повести «Волшебная зима» от Туве Янссон.

Книга уже стала клас-

сикой в Норвегии, несмотря на то, что Руне Белсвик - современный писатель. Однако вряд ли можно назвать книгу только детской - персонажи Приречной страны очень сильно напоминают взрослых: каждый со своими странностями и причудами.

«КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» - КОНСТИТУЦИОННАЯ КОМИССИЯ

Ну что мы всё о светлом и немного грустном, давайте о светлом и веселом. 12 декабря 1993 года российский народ на референдуме проголосовал за Конституцию страны. Таким образом, на следующей неделе у Основного закона Российской Федерации четвертьвековой юбилей. Это очень захватывающее и увлекательное чтение. При этом «Конституция РФ» остаётся, пожалуй, самой нечитаемой книгой. А может быть, самой непонятой. И, возможно, одной из самых широко трактуемых и толкуемых. Кстати, с 2005 года День Конституции перестал быть выходным, из ряда государственных праздников перешел в разряд памятных дат России.



Учредитель
Министерство печати
и информации РД

Индекс 51311

Редакция:
Главный редактор
Рамазан Абакарович
Раджабов

Шеф-редактор
Тимур Джафаров

Обозреватель
Альберт Мехтиханов

Редактор отдела
социальных проблем
Кира Машрикова

Отдел электронных СМИ

Светлана Омарова
Ислам Абакаров
Асият Ибрагимова
Шамиль Абдулаев
Руслан Бакидов

Регина Курбанова
Патимат Амирбекова
Мария Малова

Компьютерная группа
Саният Исаева
Разият Курбанова

Редактор-стилист
Мухабат Рамазанова

Адрес редакции и
издателя:
367018, РД, г. Махачкала,
пр. Насрутдинова, д. 1 'а',
4-й эт.
Телефоны:
гл. редактор - 65-00-75
бухгалтерия - 65-00-78
отдел рекламы и
информации (факс) - 65-00-75
Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по РД
Рег. ПИ № ТУ05-00356
от 12 декабря 2016 г.
Газета отпечатана
в типографии ООО 'Лотос'
Адрес: г. Махачкала,
пр. Петра I, 61

E-mail:
moldag@rambler.ru

Сайт:
www.md-gazeta.ru

Тираж: 3150

Зак.